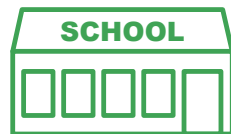
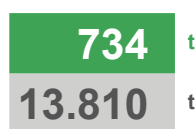


Gezondheids- monitor jeugd 2019

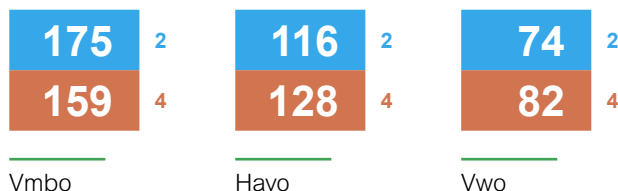
Hoe gaat het met de jongeren in Hellevoetsluis?

Deze feitenkaart gaat over de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren uit klas 2 en 4 op het voortgezet onderwijs, die wonen in Hellevoetsluis. De gegevens zijn verzameld met een vragenlijst in het najaar van 2019.

Respons



Deden mee aan het onderzoek



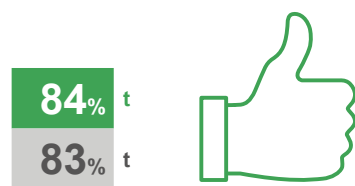
Leeswijzer

Het regiocijfer is het gemiddelde van alle jongeren woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond. Wilt u de resultaten vergelijken met de eerdere afname in 2015? Kijk dan op gezondheidinkaart.nl.



Gezondheid

Ervaren gezondheid



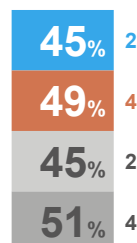
Ervaren gezondheid (zeer) goed

Jongeren uit gezinnen die moeilijk rondkomen of geen goede relatie met hun ouders hebben, beoordelen hun gezondheid minder vaak goed.

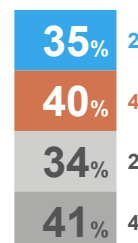
Stress

Jongeren is gevraagd of ze stress ervaren door o.a. school of de thuissituatie.

De meerderheid van de jongeren ervaart stress door school. Jongeren uit klas 4 ervaren meer stress dan jongeren uit klas 2. Havisten en vwo'ers ervaren meer stress dan vmbo'ers.



Ervaart stress door één of meer factoren

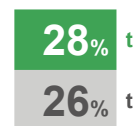
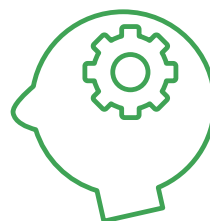


Ervaart stress door school of huiswerk



Psychosociale gezondheid

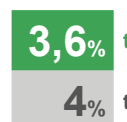
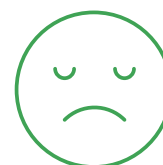
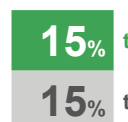
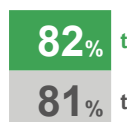
25 vragen meten samen of er een verhoogd risico op psychosociale problemen is.



Heeft verhoogd risico

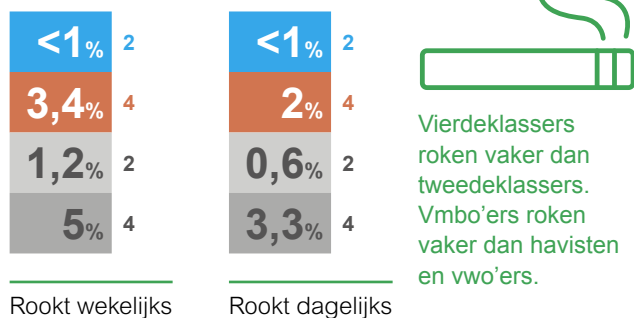
Eén op de drie jongeren met een verhoogd risico ervaart zelf duidelijke of ernstige problemen met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen.

Hoe gelukkig voel je je meestal?



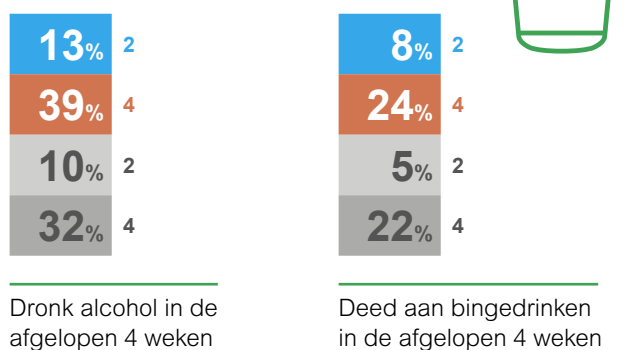
Middelengebruik

Roken



Alcohol

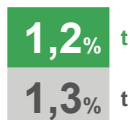
7 op de 10 jongeren heeft nog nooit gedronken. Vwo'ers doen minder vaak aan bingedrinken dan vmbo'ers en havisten.



Drugs



Heeft ooit harddrugs gebruikt (zonder lachgas)



Gezin

Ingrijpende gebeurtenissen

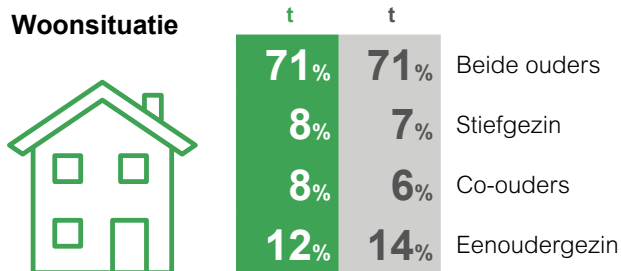


Relatie met ouders

6 vragen meten samen de relatie van de leerlingen met hun ouder(s), zoals 'Heb je het gevoel gehad dat je ouder(s)/verzorger(s) je begrijpt/begrijpen?'



Woonsituatie



Rondkomen



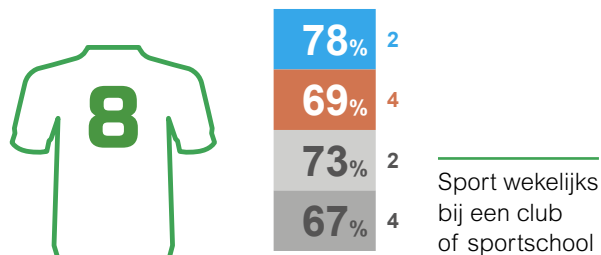
Vrije tijd

Sport en beweging



Beweegt dagelijks minstens 1 uur

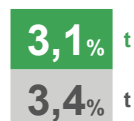
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur per dag



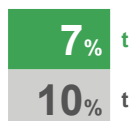
Sport wekelijks bij een club of sportschool

Gamen en social media

7 vragen meten samen het risicovol gebruik van social media, zoals: 'Hoe vaak zeggen anderen dat je minder tijd zou moeten besteden aan social media?' en 'Hoe vaak kom je slaap te kort door social media?'. Vergelijkbare vragen zijn ook gesteld voor gamen.



Gaat op een risicovolle manier om met gamen



Gaat op een risicovolle manier om met social media

Bijbaan



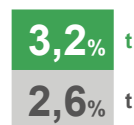
Veertig procent van de vierdeklassers werkt 2 dagen per week of meer.

Heeft een bijbaantje

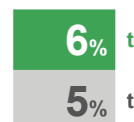
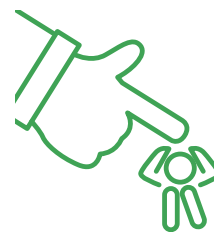


Sociale omgeving

Pesten

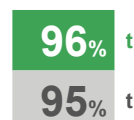


Is minstens 1 keer per week op school gepest in de laatste 3 maanden



Is minstens 1 keer gepest via internet/social media/mobiel in de laatste 3 maanden

Vriendschap

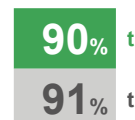


Heeft minimaal 1 goede vriend



Opkomen voor jezelf

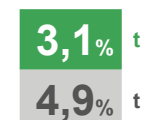
8 vragen meten samen de weerbaarheid van jongeren, zoals: 'Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind.' en 'Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt.'



Is voldoende weerbaar

Jongeren die minder weerbaar zijn, worden vaker gepest en beoordelen hun gezondheid minder goed.

Professionele hulp en advies

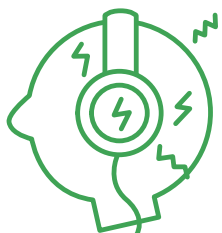


Heeft behoefte aan professionele hulp en advies, maar ontvangt dit nog niet

In de regio heeft 86% geen hulp of advies over gezondheid nodig. 14% heeft wel behoefte aan hulp, 9% ontvangt al hulp, maar 5% nog niet.

Gezondheid

Gehoor



Eén op de 5 jongeren gebruikt weleens gehoorbescherming op een plek met harde muziek.

25% t

26% t

Heeft (soms/vaak) gehoorproblemen na het luisteren van muziek met oortjes of koptelefoon

Seksueel gedrag

12% t

11% t

Heeft ooit seks gehad

51% t

54% t

Heeft onveilige seks gehad (seksueel actieven)

3,6% t

4% t

Heeft van zichzelf een naaktfoto of seksfilmpje aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



Ongeveer de helft van de seksueel actieve jongeren vrijt niet altijd veilig.

Voeding

93% 2

93% 4

94% 2

93% 4

Vooraf op het vmbo-bk drinken meer jongeren energiedrank.

Drinkt nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag



69% t

72% t

Drinkt dagelijks water

8% t

8% t



Drinkt dagelijks meer dan 3 glazen suikerhoudende drank

82% 2

73% 4

77% 2

69% 4

Ontbijt minstens 5 keer per week

De regio kort samengevat

Minder positief over eigen gezondheid

De meeste jongeren vinden hun gezondheid (zeer) goed. Wel wordt deze groep, ook landelijk, minder groot. De omvang van psychosociale problemen lijkt toegenomen.

Daling middelengebruik

Jongeren roken minder vaak. Ook drugsgebruik is licht afgenomen, maar lachgasgebruik bleef stabiel. Recent alcoholgebruik is afgenomen bij jongeren uit klas 4. Bij vierdeklassers komt ook bingedrinken minder vaak voor dan in 2015 en is het lager dan het landelijk gemiddelde.

Later seks, vaker onveilig

Het lijkt dat jongeren op latere leeftijd voor het eerst seks hebben. Onveilige seks is toegenomen ten opzichte van 2015.

Afname sporten

Het aandeel sportende jongeren uit klas 4 is iets gedaald ten opzichte van 2015. In de regio bewegen jongeren minder vaak minimaal 5 dagen per week minstens een uur dan gemiddeld in Nederland. Jongeren sporten minder vaak bij een club dan gemiddeld in Nederland.

Wat valt op in Hellevoetsluis?

Bijna alle resultaten van Hellevoetsluis komen overeen met het gemiddelde in de regio (exclusief Rotterdam). Van de jongeren beoordeelt 84% de gezondheid als (zeer) goed. Dit is vergelijkbaar met het gemiddelde in de regio, maar wel iets lager dan het percentage in 2015 (89%).

In Hellevoetsluis gebruiken vooral vierdeklassers social media minder vaak op een risicovolle manier dan gemiddeld in de regio. Jongeren uit de tweede klas drinken iets minder vaak suikerhoudende drank. Als de leerlingen behoefte hebben aan hulp of advies, is vaker dan gemiddeld ook in deze behoefte voorzien.

Positief is dat het aandeel rokers (dagelijks en wekelijkse rokers) lager is dan in 2015. In 2015 rookte 9% van de vierdeklassers, in 2019 was dit 3,4%. Minder gunstig is de afname van het aandeel vierdeklassers dat wekelijks sport bij een club. In 2015 sportte driekwart van de vierdeklassers wekelijks bij een club in 2019 is dit aandeel 69%.

Colofon

Bron: Gezondheidsmonitor Jeugd 2019
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam
Vormgeving: Awareness+zootz
Datum uitgave: juni 2020

Vragen kunt u mailen naar:
gezondheidsmonitor@rotterdam.nl