

De gezondheid van jongeren in Goeree-Overflakkee

E-MOVO

De E-MOVO (Elektronische MONitor en VOorlichting) is een instrument om de gezondheid en leefstijl van jongeren in het voortgezet onderwijs in kaart te brengen. Met E-MOVO wordt via internet een gezondheidsvragenlijst afgenomen. Jongeren krijgen na het invullen van de vragenlijst advies op maat over hun gezondheid en leefstijl.

CJG Rotterdam-Rijnmond en CJG Capelle aan den IJssel

Voor het analyseren van de gegevens is gebruik gemaakt van de samengevoegde E-MOVO-bestanden van zowel het CJG Rotterdam-Rijnmond als het CJG Capelle aan den IJssel. De vragenlijsten van beide CJG komen voor een groot deel overeen.

Door de landelijke harmonisatie van de GGD'en zijn landelijke standaardvragen, zoals ervaren gezondheid, pesten en genotmiddelengebruik, herzien. Dit heeft als gevolg dat vraagstellingen niet altijd meer vergelijkbaar zijn met de verzamelde gegevens in schooljaar 2013- 2014 en 2014-2015 en dat op bepaalde onderwerpen een tendbreuk is ontstaan. Een overzicht hiervan is als bijlage opgenomen.

Zowel het CJG Rotterdam-Rijnmond als het CJG Capelle aan den IJssel stappen met ingang van schooljaar 2016-2017 over op een ander instrument voor individuele signalering. Als gevolg hiervan ontstaat opnieuw een trendbreuk met de reeds verzamelde gegevens.

Respons per gemeente naar onderwijstype (aantallen)

<i>Gemeente</i>	<i>Leerjaar 3 VMBO</i>	<i>Leerjaar 4 HAVO</i>	<i>Leerjaar 5 VWO</i>	<i>Totaal</i>
Barendrecht	256	154	101	511
Brielle	106	62	17	185
Capelle aan den IJssel	303	187	141	631
Hellevoetsluis	136	99	79	314
Krimpen aan den IJssel	141	96	65	302
Maassluis	59	6	6	71
Ridderkerk	177	108	47	332
Rotterdam	2.823	918	460	4.201
Schiedam	240	134	114	488
Albrandswaard	98	86	45	229
Westvoorne	61	43	36	140
Vlaardingen	140	75	71	286
Lansingerland	251	201	161	613
Goeree Overflakkee	127	102	12	241
Nissewaard	334	166	90	590
Totaal Regio	5.252	2.437	1.445	9.134
Totaal Regio excl. Rotterdam	2.429	1.519	985	4.933

Analyse

Jongeren die woonachting zijn buiten de regio Rotterdam-Rijnmond en jongeren uit andere leerjaren dan het jaar voor het eindexamen zijn bij de analyses buiten beschouwing gelaten.

Bij het weergeven van de prevalenties is een minimale N=50 aangehouden. Wanneer een celvulling kleiner is dan n=5, is een minimale N=100 aangehouden. Wanneer de prevalenties te laag zijn, is dit in de tabel opgenomen als een -.

De prevalenties van Goeree-Overflakkee zijn getoetst ten opzichte van het gemiddelde van Regio Rotterdam-Rijnmond exclusief Rotterdam.

Prevalenties zijn **rood** wanneer het gemiddelde van Goeree-Overflakkee ongunstig afwijkt ten opzichte van het gemiddelde in de Regio.

Prevalenties zijn **groen** wanneer het gemiddelde van Goeree-Overflakkee gunstig afwijkt ten opzichte van het gemiddelde in de Regio.

Prevalenties zijn **blauw** wanneer het gemiddelde van Goeree-Overflakkee afwijkt ten opzichte van het gemiddelde in de Regio.

Deze afwijking is niet gunstig of ongunstig te benoemen.

Bron: Centrum voor Jeugd en Gezin Rotterdam-Rijnmond, afname E-MOVO in het jaar voor het eindexamen, schooljaar 2015-2016;

Centrum voor Jeugd en Gezin Capelle aan den IJssel, afname E-MOVO in het jaar voor het eindexamen, schooljaar 2015-2016

19 juli 2016

Versie 1

Projectleider: Gea Schouten
Projectmedewerkers: Nathalie Smit
Netty van Veelen

Gemeente Rotterdam
Bestuurs- en concernondersteuning
Onderzoek en Business Intelligence

Tabel 1. Gezondheidsindicatoren - Goeree Overflakkee				
Indicator		Goeree- Overflakkee	Regio	Regio excl. Rotterdam
Ervaren gezondheid				
Ervaren gezondheid (zeer goed, goed), 14 t/m 17 jaar	%	93,4	87,8	88,4
Psychisch welzijn				
Gepest op school (minstens 1 keer per week), 14 t/m 17 jaar	%	2,5	1,9	1,9
Gepest op school (meerdere keren per maand), 14 t/m 17 jaar	%	3,3	2,9	3,1
Gepest op school (afgelopen 3 maanden), 14 t/m 17 jaar	%	4,1	6,5	6,9
Wordt getreiterd of gepest door andere kinderen (SDQ), 14 t/m 17 jaar	%	5,0	5,8	6,0
Zelf iemand wekelijks gepest op school (afgelopen 3 maanden), 14 t/m 17 jaar	%	0,4	1,0	0,9
Zelf iemand gepest op school (afgelopen 3 maanden), 14 t/m 17 jaar	%	7,1	5,6	5,6
Verhoogd risico op psychosociale problemen, 14 t/m 17 jaar	%	2,5	2,9	3,3
Bewegen				
Voldoet aan de beweegnorm (NNGB), 14 t/m 17 jaar	%	9,1*	20,1	19,8
Beweegt minstens 5 dagen per week een uur of meer	%	44,8	49,3	45,8
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool, 14 t/m 17 jaar	%	60,6*	63,3	69,5
Sport of beweegt wekelijks zonder club, vereniging of sportschool, 14 t/m 17 jaar	%	78,4	74,6	74,9
Ontbijten				
Ontbijt dagelijks, 14 t/m 17 jaar	%	78,4*	67,1	72,4
Ontbijt minimaal 5 dagen per week, 14 t/m 17 jaar	%	89,2*	75,7	81,7
Roken				
Rookt dagelijks (een hele sigaret of meer), 14 t/m 17 jaar	%	3,3	3,6	3,8
Ooit gerookt (een hele sigaret of meer), 14 t/m 17 jaar	%	13,3	13,8	15,5
Alcohol				
Alcohol gedronken afgelopen 4 weken (een glas of meer), 14 t/m 17 jaar	%	29,9	25,1	31,2
Alcohol gedronken ooit (een heel glas of meer), 14 t/m 17 jaar	%	31,5	29,5	36,7
Softdrugs				
Softdrugs (afgelopen 4 weken), 14 t/m 17 jaar	%	2,1	3,7	4
Softdrugs (ooit), 14 t/m 17 jaar	%	5,4*	8,8	9,4
Seksuele gezondheid				
Geslachtsgemeenschap (ooit), 14 t/m 17 jaar	%	3,8*	11,9	12,7
Onveilige seks, 14 t/m 17 jaar	%	-	37,2	39,4
Altijd veilige seks, 14 t/m 17 jaar	%	-	59,4	57,9

* $p \leq 0,05$

Definities	
UITKOMSTMAAT	BESCHRIJVING
Psychisch welzijn	
Verhoogd risico op psychosociale problemen, 14 t/m 17 jaar	Jongeren met (een verhoogd risico op) psychosociale problemen (SDQ), 14- t/m 17-jarigen. Psychosociale problemen kunnen bestaan uit: emotionele problemen, gedragsproblemen, hyperactiviteit of problemen met leeftijdsgenoten.
Wordt getreiterd of gepest door andere kinderen, 14 t/m 17 jaar	Wordt getreiterd of gepest door andere kinderen (item uit SDQ), 14- t/m 17-jarigen.
Lichaamsbeweging	
Voldoet aan de beweegnorm (NNGB), 14 t/m 17 jaar	Om aan de Nederlandse Norm Gezond bewegen te voldoen, moeten jongeren dagelijks minimaal een uur matig intensief bewegen. De betrouwbaarheid van deze indicator is laag. Jongeren interpreteerden deze vraag anders dan bedoeld.
Seksuele gezondheid	
Geslachtsgemeenschap, 14 t/m 17 jaar	Aandeel jongeren dat minimaal één keer geslachtsgemeenschap heeft gehad, 14- t/m 17-jarigen
Onveilige seks, 14 t/m 17 jaar	Aandeel jongeren dat bij geslachtsgemeenschap niet altijd een condoom heeft gebruikt, 14- t/m 17-jarigen
Veilige seks, 14 t/m 17 jaar	Aandeel jongeren dat bij geslachtsgemeenschap altijd een condoom heeft gebruikt, 14- t/m 17-jarigen

Bijlage 1

Vergelijking E-MOVO databestanden CJG Rotterdam-Rijnmond schooljaar 2014-2015 en 2015-2016

Door landelijke harmonisatie van de Gezondheidsmonitor Jeugd is er in 2015 een herziening geweest van de vragenset die door alle GGD'en als basisset wordt gebruikt. CJG Rotterdam-Rijnmond maakt middels de E-MOVO ook gebruik van (een deel van) deze landelijke basisset. Gevolg hiervan is dat in het schooljaar 2015-2016 niet elke vraagstelling vergelijkbaar is met de vraagstelling die in eerdere schooljaren werd gebruikt. Hieronder volgt een overzicht met een vergelijking van de vraagstellingen en de gevolgen die dit heeft voor de gebruikte indicatoren op de Gezondheidsatlas. In Bijlage 2 is een overzicht te vinden met de oude en nieuwe vraagstellingen.

Uitleg kleurgebruik:

Groen: Vraagstelling vergelijkbaar

Oranje: Mogelijke trendbreuk, cijfers moeten naast elkaar worden gezet om te kijken of er grote verschillen zijn tussen de twee afnamejaren

Rood: Vraagstelling niet vergelijkbaar

Blauw: Nieuwe indicator op basis van herziene vraagstelling

Achtergrondgegevens

- **Geslacht en geboortedatum** (*Geboortedatum geslacht-Lokaal-GGDAmsterdam*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren
- **Leeftijd** (*Leeftijd-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling aangepast naar gesloten antwoord à geen gevolgen indicatoren
- **Geografische indicator** (*Geografische indicator pc4-019-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren
- **Gezinssamenstelling** (*Gezinssamenstelling-1219-vragenlijst-kind*)
 - Antwoordopties gewijzigd (versimpeld en meer eenduidig) à geen gevolgen indicatoren
- **Etniciteit** (*Herkomst-1219-vragenlijst-kind*)
 - Antwoordopties gewijzigd (aantal landen toegevoegd en open antwoord is aangepast naar opklapscherm) à geen gevolgen indicatoren
- **Opleiding** (*Opleiding kind-1219-vragenlijst-kind digitale afname op school*)
 - Vraagstelling aangepast door herziening (meer vereenvoudigd) à geen gevolgen indicatoren

Gezondheid

- **Ervaren gezondheid** (*Ervaren gezondheid-1219-vragenlijst kind*)
 - Formulering van de vraag en antwoordcategorieën iets veranderd (aangepast naar volwassenen) à De vragen zullen als vijf-puntschaal waarschijnlijk niet volledig vergelijkbaar zijn, maar als dichotome variabele waarschijnlijk wel goed vergelijkbaar (bv. ervaren gezondheid (zeer) goed)
- **Verhoogd risico op psychosociale problemen (SDQ)** (*Psychosociale gezondheid-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren

Functioneren op school

- **Aantal dagen ziek afgelopen 4 weken** (*Functioneren op school-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren

- **Aantal dagen gespijbeld afgelopen 4 weken** (*Functioneren op school-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren
- **Reden spijbelen** (*Functioneren op school-1219-vragenlijst-kind-fac-spijbelreden*)
 - Vraagstelling niet opgenomen in 2015
- **Reden school niet leuk** (*Functioneren op school-1219-vragenlijst-kind-fac-redennietleuk*)
 - Vraagstelling niet opgenomen in 2015; besloten om deze vraag facultatief te maken

Pesten

- **Wordt minstens 1 keer per week op school gepest** (*Pesten op school-1219-vragenlijst-kind*)
 - Inleidende tekst opgenomen voorafgaand aan vraagstelling, vraagstelling vrijwel identiek (i.p.v. afgelopen 3 maanden, laatste 3 maanden)à geen gevolgen indicatoren
- **Op school gepest in de afgelopen 3 maanden** (*Pesten op school-1219-vragenlijst-kind*)
 - Inleidende tekst opgenomen, vraagstelling vrijwel identiek (i.p.v. afgelopen 3 maanden, laatste 3 maanden) à geen gevolgen indicatoren
- **Heeft iemand minstens 1 keer per week gepest (op school)** (*Pesten op school-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling inhoudelijk aangepast, antwoordopties wel identiek gebleven à mogelijke trendbreuk
- **Heeft iemand in de afgelopen 3 maanden gepest (op school)** (*Pesten op school-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling inhoudelijk aangepast, antwoordopties wel identiek gebleven à mogelijke trendbreuk
- **Manieren waarop leerling in de afgelopen 3 maanden op school gepest is** (*Pesten-1219-vragenlijst-kind-fac-manier*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren
- **Wordt getreiterd of gepest door andere kinderen** (*Psychosociale gezondheid-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling identiek à geen gevolgen indicatoren

Bewegen

- **Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen** (*Bewegen-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling geheel aangepast à niet vergelijkbaar¹
- **Gaat 5 dagen per week lopend of zelf fietsend naar school** (*Bewegen-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling en antwoordopties aangepast à blijft vergelijkbaar
- **Gaat nooit lopend of zelf fietsend naar school** (*Bewegen-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling en antwoordopties aangepast à blijft vergelijkbaar
- **Lid van een sportvereniging** (*Bewegen-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling niet opgenomen in 2015, maar wel af te leiden uit de vraag hoeveel dagen per week de jongere sport bij een club, vereniging of sportschool à mogelijke trendbreuk
- **Sedentair gedrag** (*Bewegen-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling niet opgenomen à niet vergelijkbaar
- **Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool**
- **Sport of beweegt wekelijks zonder club, vereniging of sportschool**
- **Sport minimaal 5 dagen per week minstens een uur**

¹ Daarnaast is onze ervaring tijdens de afnames van deze vraag in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2015 dat jongeren deze vraag niet goed invullen. Advies is om deze vraag niet te gebruiken om beweegnorm te berekenen.

Voeding²

- **Ontbijt dagelijks / Ontbijt minstens 5 dagen per week** (*Voeding ontbijt-1219-vragenlijst-kind*)
 - Vraagstelling inhoudelijk wat aangepast, antwoordopties identiek gebleven à blijft vergelijkbaar
- **Eet dagelijks fruit / Eet minstens 5 dagen per week fruit** (*Voeding fruit-1219-vragenlijst-kind*)
 - Door opsplitsing vraagstelling in 3 aparte standaarden is de vraagstelling niet opgenomen à geen vergelijking mogelijk
- **Eet dagelijks groente / Eet minstens 5 dagen per week groente** (*Voeding groente-1219-vragenlijst-kind*)
 - Door opsplitsing vraagstelling in 3 aparte standaarden is de vraagstelling niet opgenomen à geen vergelijking mogelijk

Ingrijpende gebeurtenissen (*Ingrijpende gebeurtenissen-1219-vragenlijst-kind_EMOVO*)

- **Heeft een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt/ Heeft meegemaakt, etc.**
 - Uit deze vragenset zijn geen indicatoren opgenomen in de Gezondheidsatlas. De vraagstelling is echter wel identiek gebleven. Indien nodig kunnen analyses op dit onderwerp uitgevoerd worden à blijft vergelijkbaar
- **Impact ingrijpende gebeurtenissen**
 - Uit deze vragenset zijn geen indicatoren opgenomen in de Gezondheidsatlas. De vraagstelling is echter wel identiek gebleven. Indien nodig kunnen analyses op dit onderwerp uitgevoerd worden à blijft vergelijkbaar

Roken (*Roken actief-1219-vragenlijst-kind*)

- **Heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)**
 - Vraagstelling inhoudelijk wat aangepast (ooit i.p.v. wel eens) en antwoordopties aangepast, zodat er onderscheid gemaakt kan worden tussen trekjes-rokers en jongeren die een hele sigaret of meer roken. à verwachting is dat prevalentie vergelijkbaar blijft
- **Rookt dagelijks (hele sigaret of meer)**
 - Antwoordopties aangepast en volgorde omgedraaid, maar komt inhoudelijk overeen à blijft vergelijkbaar
- **Aantal sigaretten dat gerookt wordt**
 - Vraagstelling niet opgenomen in de herziene standaard à geen vergelijking mogelijk

Alcohol (*Alcohol-1219-vragenlijst-kind*)

- **Heeft ooit alcohol gedronken (glas of meer)**
 - Vraagstelling inhoudelijk veranderd en antwoordopties aangepast, zodat er onderscheid gemaakt kan worden tussen slokjes-drinkers en jongeren die een glas of meer alcohol hebben gedronken à verwachting is dat prevalentie vergelijkbaar blijft (voor jongeren die een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)
- **Heeft in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken (glas of meer)**
 - Vraagstelling hetzelfde gebleven, maar antwoordopties aangepast à verwachting is dat prevalentie vergelijkbaar blijft (voor jongeren die een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

² De standaardvraagstelling Voeding is na herziening opgesplitst in drie aparte standaarden, zodat er aparte voorlichtingsboodschappen aan gekoppeld kunnen worden

- **Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)**
 - Door opsplitsing vraagstelling in 2 aparte standaarden (Alcohol drinken en Alcoholgebruik binge en aangeschoten) is de vraagstelling niet opgenomen à geen vergelijking mogelijk
- **Ooit / laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest**
 - Door opsplitsing vraagstelling in 2 aparte standaarden is de vraagstelling niet opgenomen à geen vergelijking mogelijk
- **Heeft ooit alcohol gedronken (alleen slokjes / alleen slokjes of heel glas of meer)**
- **Heeft in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken (alleen slokjes / alleen slokjes of heel glas of meer)**

Softdrugs (Softdruggebruik-1219-vragenlijst-kind)

- **Heeft ooit wiet (marihuana) of hasj gebruikt**
 - Mogelijk dat er door het verwijderen van de voorlopervraag naar soft- en harddruggebruik tegelijk, een trendbreuk optreedt à verwachting is dat prevalentie vergelijkbaar blijft
- **Heeft in de afgelopen 4 weken wiet (marihuana) of hasj gebruikt**
 - Mogelijk dat er door het verwijderen van de voorlopervraag naar soft- en harddruggebruik tegelijk, een trendbreuk optreedt à verwachting is dat prevalentie vergelijkbaar blijft
- **Druggebruik ooit, softdrugs aangeboden hebben gekregen, locatie aangeboden, van wie softdrugs gekregen, locatie softdrugs gebruikt en hoeveelheid joints gebruikt**
 - Door herziening van de standaard, zijn deze onderwerpen niet meer meegenomen in de standaard à geen vergelijking mogelijk

Harddrugs (Harddruggebruik-1219-vragenlijst-kind)

- **Heeft ooit (type) harddrug gebruikt**
 - Door opsplitsing vraagstelling in 2 aparte standaarden (*Softdruggebruik-1219-vragenlijst-kind* en *Harddruggebruik-1219-vragenlijst-kind*) is de vraagstelling niet opgenomen à geen vergelijking mogelijk
- **Heeft in de afgelopen 4 weken (type) harddrug gebruikt**
 - Door opsplitsing vraagstelling in 2 aparte standaarden is de vraagstelling niet opgenomen à geen vergelijking mogelijk
- **Harddrugs aangeboden hebben gekregen en locatie aangeboden**
 - Door herziening en opsplitsing van de standaard, zijn deze onderwerpen niet meer meegenomen in de standaard à geen vergelijking mogelijk

Sociale onveiligheid (Sociale onveiligheid-locatie-1219-vragenlijst-kind-fac)

- **Heeft zich ooit onveilig gevoeld**
 - Geen herziene vraagstelling, geen vraag uit de basisset à vergelijkbaar
- **Heeft zich op locatie X onveilig gevoeld**
 - Geen herziene vraagstelling, geen vraag uit de basisset à vergelijkbaar

Seksualiteit (Seksualiteit-1219-vragenlijst-kind)

- **Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad**
 - Voorlopervraag toegevoegd (ooit gezoend) en volgorde antwoordopties omgedraaid à verwachting is dat prevalentie vergelijkbaar blijft
- **Heeft altijd condooms gebruikt**
 - Vraagstellingen en antwoordopties door herziening gewijzigd à blijft vergelijkbaar
- **Heeft onveilige seks gehad**
 - Vraagstellingen en antwoordopties door herziening gewijzigd à blijft vergelijkbaar

- **Leeftijd eerste keer geslachtsgemeenschap**
 - Vraagstelling door herziening niet meer opgenomen in de standaard à niet vergelijkbaar
- **Heeft de laatste keer een andere conceptiemiddel dan het condoom gebruikt**
 - Vraagstelling door herziening niet meer opgenomen in de standaard à niet vergelijkbaar
- **Reden geen gebruik van condoom**
 - Vraagstelling door herziening niet meer opgenomen in de standaard à niet vergelijkbaar

Lengte en gewicht (*Lengte en gewicht-1219-vragenlijst-kind*)

- **Heeft ondergewicht / (ernstig) overgewicht / gezond gewicht**
 - Vraagstelling identiek gebleven à blijft vergelijkbaar

Lijnen en gewicht (*lijnengewicht-lokaal-GGDHM-1219-vragenlijst-kind*)

- **Vindt zijn gewicht te licht / normaal / te zwaar**
 - Vraagstelling identiek gebleven à blijft vergelijkbaar
- **Heeft geprobeerd af te vallen (door ...)**
 - Vraagstelling identiek gebleven à blijft vergelijkbaar

Contact verpleegkundige (*Contact verpleegkundige-lokaal-CJG Rijnmond*)

- **Wil contact met verpleegkundige**
 - Vraagstelling identiek gebleven à blijft vergelijkbaar

Mening E-movo (*mening E-movo-1219-lokaal-vragenlijst kind-GGD Hollands Noorden*)

- **Mening invullen E-movo**
 - Vraagstelling identiek gebleven à blijft vergelijkbaar

Bijlage 2 Overzicht oude en nieuwe vraagstellingen

Ervaren gezondheid-1219-vragenlijst-kind

Nieuwe vraagstelling

Vraag 1. Hoe is over het algemeen je gezondheid?

- ☐ Zeer goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Zeer slecht

Oude vraagstelling

Vraag 10. Hoe vind je je gezondheid in het algemeen?

- ☐ Heel goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Niet zo best
- ☐ Slecht

Bewegen-1219-vragenlijst-kind

Nieuwe vraagstelling

Vraag 1. Op hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school of naar je stageplek?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week

Vraag 2. Op hoeveel dagen per week doe je aan sport bij een club, vereniging of sportschool?

Bijvoorbeeld: fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen etc.

- ☐ Ik sport niet bij een club, vereniging of sportschool
- ☐ Minder dan 1 dag per week
- ☐ 1 dag per week
- ☐ Meerdere dagen per week
- ☐ Elke dag

Vraag 3. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool? *Bijvoorbeeld: voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen etc. (lopen en fietsen naar school niet meetellen).*

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Minder dan 1 dag per week
- ☐ 1 dag per week
- ☐ Meerdere dagen per week
- ☐ Elke dag

We willen graag weten op hoeveel dagen per week je minstens 1 uur sport of beweegt.

Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op.

Bijvoorbeeld: op maandag fiets je 15 minuten naar school, je hebt 50 minuten schoolgym, je fietst 15 minuten terug naar huis en 's avonds ga je 20 minuten hardlopen: op die dag heb je minstens 1 uur bewogen. Doe dit voor alle dagen per week.

Vraag 4. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je minstens 1 uur?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

Oude vraagstelling

Alle vragen hebben betrekking op de afgelopen week. Wanneer de afgelopen week niet een normale week was (door bijvoorbeeld ziekte of vakantie), dan kun jij dit bij een aantal vragen aangeven.

Vraag 1. Hoeveel dagen per week ga jij lopend of fietsend naar school (bushalte/station)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ Nooit **è Ga naar**
- ☐ Ik ben afgelopen week niet naar school geweest **è Ga naar**

Vraag 2. Hoe lang ben je meestal lopend of fietsend per dag onderweg van huis naar school (bushalte/station) en van school (bushalte/station) naar huis? (*tel de minuten bij elkaar op van één dag (ochtend en middag)*). Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ Korter dan 10 minuten per dag
- ☐ 10 tot 20 minuten per dag
- ☐ 20 tot 30 minuten per dag
- ☐ 30 minuten tot een uur per dag
- ☐ Een uur per dag of langer

Vraag 3. Hoeveel dagen per week heb jij sport tijdens schooltijd, zoals schoolgym? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ Nooit
- ☐ Ik ben afgelopen week niet naar school geweest

Vraag 4. Ben je lid van een (of meerdere) sportvereniging(en) (denk daarbij aan sporten zoals zwemmen, voetballen, dansen, ballet, paardrijden etc.)?

- ☐ Ja
- ☐ Nee **è Ga naar**

Vraag 5. Hoeveel dagen per week sport je bij een vereniging? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ 7 dagen per week
- ☐ Nooit **è Ga naar**
- ☐ Ik heb afgelopen week niet gesport bij een sportvereniging, maar doe dat in een normale week wel **è Ga naar**

Vraag 6. Hoe lang per keer sport je meestal bij een sportvereniging? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ Kortere dan een half uur per keer
- ☐ Een half uur tot 1 uur per keer
- ☐ 1 tot 2 uur per keer
- ☐ 2 tot 3 uur per keer
- ☐ 3 uur per keer of langer

Vraag 7. Hoeveel dagen per week sport je buiten een sportvereniging om (zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren of zwemmen)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ 7 dagen per week
- ☐ Nooit **è Ga naar**
- ☐ Ik heb afgelopen week niet gesport buiten een sportvereniging om, maar doe dat in een normale week wel **è Ga naar**

Vraag 8. Hoe lang per dag sport je buiten een sportvereniging om? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- ☐ Kortere dan een half uur per dag
- ☐ Een half uur tot 1 uur per dag
- ☐ 1 tot 2 uur per dag
- ☐ 2 tot 3 uur per dag
- ☐ 3 uur per dag of langer

Vraag 9. Neem de afgelopen week in gedachten. Hoeveel dagen van de week besteed je minimaal één uur aan alle hiervoor genoemde activiteiten bij elkaar opgeteld? *Dus lopen of fietsen van en naar school, het gymmen op school, sporten bij een sportvereniging en sporten buiten een sportvereniging om (bijvoorbeeld voetballen op straat).*

- ☐ Geen enkele dag
- ☐ 1 dag
- ☐ 2 dagen
- ☐ 3 dagen
- ☐ 4 dagen
- ☐ 5 dagen
- ☐ 6 dagen
- ☐ 7 dagen

Pesten-1219-vragenlijst-kind

Nieuwe vraagstelling

Vraag 1. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Oude vraagstelling

Vraag 1. Hoe vaak heb je de afgelopen drie maanden meegedaan aan pesten van een andere leerling op school?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Roken actief-1219-vragenlijst-kind

Nieuwe vraagstelling

De volgende vragen gaan over roken. Hiermee bedoelen we sigaretten en sjek, geen e-sigaret.

Vraag 1. Heb je ooit gerookt?

- ☐ Ja, een hele sigaret of meer
- ☐ Ja, alleen een paar trekjes
- ☐ Nee ➔ **Ga naar vraag...**

Vraag 2. Hoe vaak rook je nu?

- ☐ Elke dag
- ☐ Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- ☐ Minder dan 1 keer per week
- ☐ Ik rook niet

Oude vraagstelling

Vraag 1. Heb je wel eens gerookt? *Ten minste één sigaret.*

- q Nee è ga naar vraag...
- q Ja

Vraag 2. Hoe vaak rook je nu?

- ☐ Ik rook niet **ga naar vraag...**
- ☐ Minder dan één keer per week
- ☐ Ten minste één keer per week, maar niet iedere dag
- ☐ Iedere dag

Vraag 3. Hoeveel sigaretten rook je gemiddeld per week? *Het weekend meetellen.*

- | | |
|---|-----------------------|
| q | Ik rook niet |
| q | Tussen 0 en 1 sigaret |
| q | 1 |
| q | 2 |
| q | 3 |
| q | 4 |
| q | 5 |
| q | 6 |
| q | 7 |
| q | 8 |
| q | 9 |
| q | 10 |
| q | 11-20 |
| q | 21-30 |
| q | 31-40 |
| q | 41-50 |
| q | 51-60 |
| q | 61-70 |
| q | Meer dan 70 |

Alcoholgebruik-1219-vragenlijst-kind

Nieuwe vraagstelling

Vraag 1. Heb je ooit alcohol gedronken?

- q Ja, een heel glas of meer
- q Ja, alleen een paar slokjes
- q Nee

Vraag 2. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

Kruis op iedere regel één vakje aan.

[illegible]

Nieuwe vraagstelling

Vraag 1. Wat voor alcoholhoudende drank drink je? Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Ik heb nooit alcohol gedronken → **Ga naar vraag**
- ☐ Bier
- ☐ Wijn, cider of champagne
- ☐ Breezers of andere mixdrankjes die je kant-en-klaar koopt (bijvoorbeeld Smirnoff Ice, Pisang Ambon Jus, Passoa Diablo, Black Vibe, Zinniz)
- ☐ Mixdrankjes die zelf gemixt worden (bijvoorbeeld wodka-jus, whiskey-cola, rum-cola)
- ☐ Shooters of shots (kleine flesjes sterke drank, zoals Feigling, Flügel, Coco Loco, Lemon Drop)
- ☐ Alcopop (bijvoorbeeld Two Dogs, Jamin Juices, Hoopers Hooch)
- ☐ Likeur (bijvoorbeeld Pisang Ambon, Campari, Passoa, Coebergh)
- ☐ Sterke drank puur gedronken (bijvoorbeeld whiskey, wodka, jenever, cognac)
- ☐ Sherry, port, martini

Vraag 2. Hoe vaak heb je iets met alcohol gedronken? We bedoelen het aantal gelegenheden, zoals een feestje of uitgaan. Kruis op iedere regel één vakje aan.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-19	20 ke er of va ker
a. In je hele leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. In de laatste 4 weken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vraag 3. Op hoeveel van de vier doordeweekse dagen drink je meestal alcohol? (*Dus van maandag tot en met donderdag*).

- ☐ 4 dagen
- ☐ 3 dagen
- ☐ 2 dagen
- ☐ 1 dag
- ☐ Minder dan 1 dag
- ☐ Ik drink nooit alcohol op doordeweekse dagen → **Ga naar vraag**

Vraag 4. Hoeveel glazen, flesjes of blikjes alcohol drink je dan meestal op zo'n doordeweekse dag? (*Dus van maandag tot en met donderdag*).

- ☐ 11 glazen of meer per dag
- ☐ 7-10 glazen per dag
- ☐ 6 glazen per dag
- ☐ 5 glazen per dag
- ☐ 4 glazen per dag
- ☐ 3 glazen per dag
- ☐ 2 glazen per dag
- ☐ 1 glas per dag

Vraag 5. Op hoeveel dagen van de drie weekenddagen drink je meestal alcohol? (*Dus vrijdag, zaterdag en zondag*).

- q 3 dagen
- q 2 dagen
- q 1 dag
- q Minder dan 1 dag
- q Ik drink nooit alcohol in het weekend. **➔ Ga naar vraag 10**

Vraag 6. Hoeveel glazen, flesjes of blikjes alcohol drink je dan meestal op zo'n weekenddag? (Dus vrijdag, zaterdag en zondag).

- q 20 glazen of meer per dag
- q 15-19 glazen per dag
- q 11-14 glazen per dag
- q 7-10 glazen per dag
- q 6 glazen per dag
- q 5 glazen per dag
- q 4 glazen per dag
- q 3 glazen per dag
- q 2 glazen per dag
- q 1 glas per dag

Vraag 7. Hoe vaak heb je de afgelopen 4 weken VIJF of MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid? (Bijvoorbeeld een feestje of op een avond).

- q Nooit
- q 1 keer
- q 2 keer
- q 3 of 4 keer
- q 5 of 6 keer
- q 7 of 8 keer
- q 9 keer of vaker

Vraag 8. Hoe vaak ben je dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?
Kruis op iedere regel één vakje aan.

[illegible]

[illegible]

Vraag 7. Hoe kom je meestal aan hasj of wiet?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- q Ik gebruik het nu niet meer
- q Van vrienden
- q Via, via van iemand die ik niet goed ken
- q Van een (huis)dealer
- q Koop het in een coffeeshop
- q Van schoolgenoten
- q Ik kweek het zelf
- q Anders

Vraag 8. Waar gebruik je meestal hasj of wiet?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- q Thuis
- q Bij vrienden
- q Café of disco, op een feest of bij een concert
- q In een coffeeshop
- q Op of rond school
- q Op straat, in een park of een andere plek buiten
- q Ergens anders

Vraag 9. Als je weet of hasj rookt, hoeveel joints rook je dan gemiddeld per keer?

Minder dan 1 joint, ik rook met anderen mee

Dan rook ik gemiddeld 55 joints (aantal invullen)

Vraag 10. Hoe vaak heb je in je hele leven onderstaande middelen gebruikt?

Kruis op iedere regel één vakje aan.

[illegible]

Vraag 11. Hoe vaak heb je in de laatste vier weken onderstaande middelen gebruikt?

Kruis op iedere regel één vakje aan.

	0 keer	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer	6 keer	7 keer	8 keer of vaker
XTC (ecstasy, MDMA)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïne (Crack, coke of wit)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hallucinoge ne paddenstoel tjes paddo's of magic mushrooms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amfetamine n (uppers, pep, speed)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heroïne (horse, smack of bruin)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LSD	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
GHB	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Seksualiteit-1219-vragenlijst-kind

Nieuwe vraagstelling

Vraag 1. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?

- ☐ Ja
- ☐ Nee, nooit ☐ **Ga naar vraag...**

Vraag 2. Heb je ooit geslachtsgemeenschap gehad?

- ☐ Ja, regelmatig
- ☐ Ja, een paar keer
- ☐ Ja, 1 keer
- ☐ Nee, nooit ☐ **Ga naar vraag...**

Vraag 61. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je geslachtsgemeenschap had?

- ☐ Ja, altijd
- ☐ Nee, niet altijd
- ☐ Nee, nooit
- ☐ Ik weet het niet meer

Oude vraagstelling

Vraag 1. Heb je wel eens geslachtsgemeenschap met iemand gehad?

- ☐ Nee, nooit ☐ **ga naar vraag**
- ☐ Ja, één keer
- ☐ Ja, een paar keer
- ☐ Ja, regelmatig

Vraag 1. Hoe oud was je toen je voor het eerst met iemand geslachtsgemeenschap had?

Ik was toen **5 5** jaar

Vraag 3. Met hoeveel verschillende personen heb je tot nu toe geslachtsgemeenschap gehad?

- ☐ 1 persoon
- ☐ 2 personen
- ☐ 3 personen
- ☐ 4 personen
- ☐ 5 of meer personen

Vraag 4. De keren dat je met iemand geslachtsgemeenschap hebt gehad, zijn er toen condooms gebruikt?

- ☐ Ja, altijd **ga naar vraag**
- ☐ Meestal wel
- ☐ Soms
- ☐ Vrijwel nooit
- ☐ Nooit **ga naar vraag**

Vraag 5. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap had, hebben jullie toen een condoom gebruikt?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet meer

Vraag 6. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap had, hebben jullie toen een ander voorbehoedsmiddel dan een condoom gebruikt?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, de pil
- ☐ Ja, een ander voorbehoedsmiddel (bv spiraaltje, prikpil)
- ☐ Ik weet het niet meer

Vraag 7. Als jullie geen condoom gebruikten, waar kwam dat dan meestal door? (Je mag meer dan één antwoord geven).

- ☐ Niet van toepassing, wij gebruiken altijd een condoom
- ☐ Omdat ik het zelf niet wilde
- ☐ Omdat de ander het niet wilde
- ☐ Omdat ik niet durfde te zeggen dat ik met condooms wilde vrijen
- ☐ Omdat we teveel gedronken hadden
- ☐ Omdat we er niet aan dachten
- ☐ Omdat we elkaar vertrouwden
- ☐ Omdat we geen condooms bij ons hadden
- ☐ Omdat de pil of ander voorbehoedsmiddel werd gebruikt
- ☐ Omdat vrijen met condooms zo onhandig of moeilijk is
- ☐ Omdat wij vaste verking hadden
- ☐ Omdat vrijen met condoom niet zo lekker is
- ☐ Omdat we allebei maagd waren
- ☐ Anders