

# Hoe gaat het met de kinderen op Goeree Overflakkee?



## Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Kinderen is ook uitgevoerd in 2018, 2014 (0 t/m 11 jaar) en 2011 (4 t/m 11 jaar). Als er geen leeftijd is vermeld, gaat het om de totale groep kinderen van 0 t/m 11 jaar.

- Het regiocijfer is te herkennen aan de oranje staafdiagram en in tekst. Het regiocijfer is het gemiddelde van alle regiogemeenten exclusief gemeente Rotterdam.

Dit bestand is digitoegankelijk gemaakt. Naast teksten met opvallende resultaten, zijn veel percentages opgenomen. In het oplezen van deze resultaten wordt als eerst de omschrijving benoemd. Dit wordt gevolgd door het percentage. Bij sommige uitkomsten wordt een trend weergegeven, dan wordt ook het jaartal genoemd. Trends hebben altijd betrekking op de gemeente, maar voor het laatste jaar (2022) wordt naast het gemeentecijfer ook het regiocijfer er achteraan genoemd.



**GGD**  
Rotterdam-  
Rijnmond

# Wat valt op op Goeree Overflakkee?

De resultaten van Goeree-Overflakkee komen voor het grootste deel overeen met de regio. Net als bij de vorige meting vinden de meeste ouders de gezondheid van hun kind (heel) goed. Kinderen op Goeree-Overflakkee drinken vaker dan gemiddeld dagelijks drankjes met suiker. Het regelmatig eten van fruit nam toe.

Het aandeel basisschoolkinderen dat lid is van een sportvereniging is lager dan gemiddeld. Wel zijn basisschoolkinderen vaker lid van andere verenigingen. Het aandeel peuters dat minimaal één dag per week aan zwemmen, peutergym of bewegen doet, is lager dan gemiddeld. Kinderen spelen wel vaker minstens 1 uur per dag buiten.

Er is een toename in het aandeel kinderen met een ouder die een psychische ziekte heeft (gehad) (11% naar 18%). Het aandeel gezinnen dat moeite heeft met rondkomen nam af van 10% naar 5%.

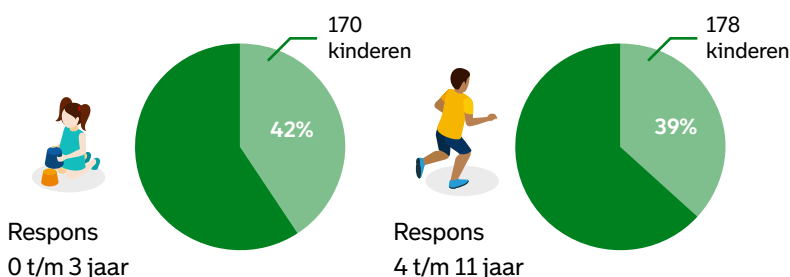
In vergelijking met 2018 gaan minder kinderen graag naar school (96% naar 89%). Ouders maken minder vaak gebruik van kinderopvang dan gemiddeld. Ten opzichte van 2018 vinden ouders minder vaak dat hun buurt geschikt is voor kinderen.

Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp/advies, maar daarin nog niet wordt voorzien, is toegenomen (2% naar 6%). Verder ervaren ouders de opvoeding minder vaak als gemakkelijk dan gemiddeld. Positief is dat ten opzichte van 2018 de voldoening van het ouderschap is gestegen (82% naar 87%).

## Over het onderzoek

De Gezondheidsmeter Kinderen 2022 is een vierjaarlijks vragenlijst-onderzoek onder ouders met een kind in de leeftijd van 6 maanden t/m 11 jaar. De gegevens zijn verzameld van mei tot en met begin juli 2022. Er zijn 41.114 ouders woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond benaderd voor deelname aan het onderzoek, 12.336 ouders deden mee. De respons in de regio (inclusief Rotterdam) was gemiddeld 30%. De resultaten worden waar mogelijk vergeleken met voorgaande metingen. **De gemeente wordt vergeleken met het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam.**

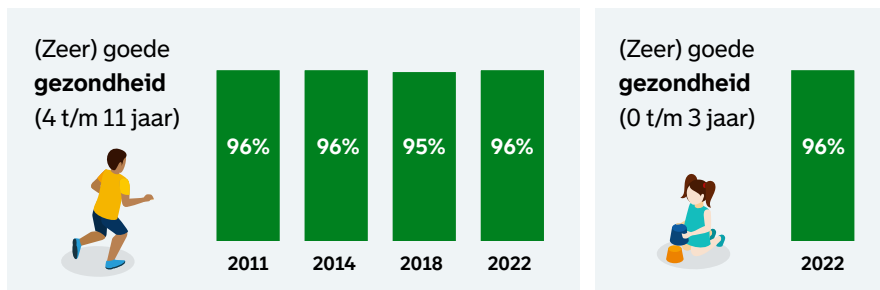
### Hoeveel ouders vulden de vragenlijst in?





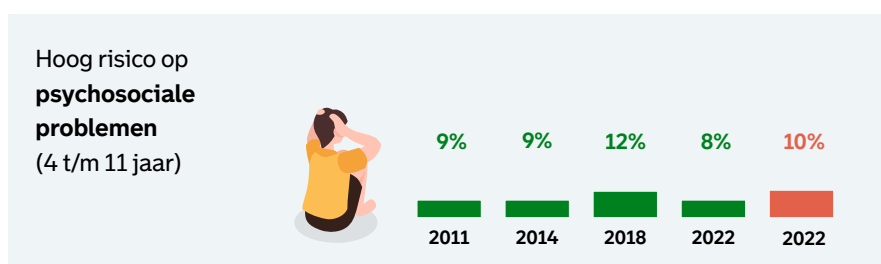
# Gezondheid

## Ervaren gezondheid



In de regio heeft **95%** van de 0- t/m 3-jarigen en goede gezondheid, voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is dit **97%**.

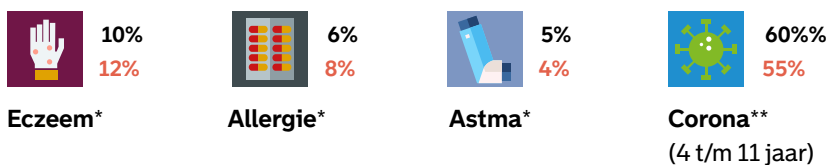
## Lekker in je vel



**Eén op de drie** 4- t/m 11-jarigen ervaart kleine tot ernstige moeilijkheden met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen. Bij **8%** van de kinderen heeft dit impact op het dagelijks leven van kind.

## Ziekte en het dagelijks leven

**6%** heeft moeite met dagelijkse bezigheden door een ziekte/aandoening



\* Vastgesteld door arts

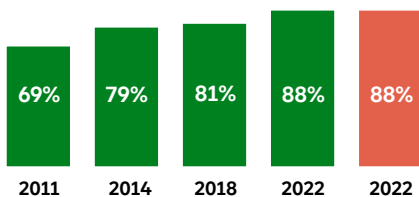
\*\* Bevestigd met (zelf)test



# Voeding

## Eten

Eet minimaal 5 keer per week **fruit**  
(4 t/m 11 jaar)



98%  
96%

**Ontbijt** dagelijks  
(4 t/m 11 jaar)



83%  
83%

Eet minimaal 5 keer per week **groente**  
(4 t/m 11 jaar)

## Drinken



76%  
81%

Drinkt dagelijks **water**  
(4 t/m 11 jaar)



48%  
43%

Drinkt dagelijks **drinkjes met suiker\***  
(4 t/m 11 jaar)

\* Drinkjes met suiker zoals thee met suiker, frisdrank, limonade, vruchtensap etc.



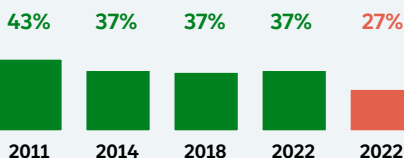


# Vrije tijd

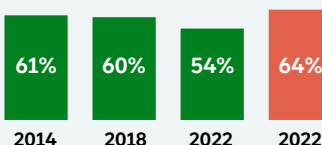
## Lid van een vereniging en sporten

### Lid van een vereniging

(geen sportvereniging)  
(4 t/m 11 jaar)



Lid van een sportvereniging en sport hier minstens 1 keer per week (4 t/m 11 jaar)



48%  
60%

Besteedt minimaal 1 dag per week aan **zwemmen, peutergym of bewegen op muziek** (1 t/m 3 jaar)



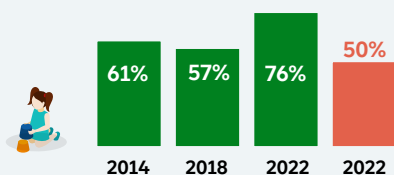
30% (4 t/m 7 jaar)  
92% (8 t/m 11 jaar)

Heeft een **zwemdiploma**

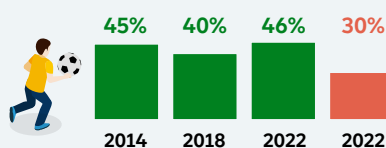
In de regio heeft **24%** van de 4- t/m 7-jarigen en **91%** van de 8- t/m 11-jarigen een zwemdiploma.

## Buitenspelen

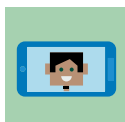
**Speelt** dagelijks minimaal een uur **buiten** (2 t/m 3 jaar)



**Speelt** dagelijks minimaal een uur **buiten** (4 t/m 11 jaar)



## Sociale media



**4 t/m 7 jaar**

5% heeft een smartphone. In de regio is dit **11%**  
38% gebruikt sociale media. In de regio is dit **39%**

**4 t/m 11 jaar**

63% praat met kind over gebruik sociale media.  
In de regio is dit **68%**

**8 t/m 11 jaar**

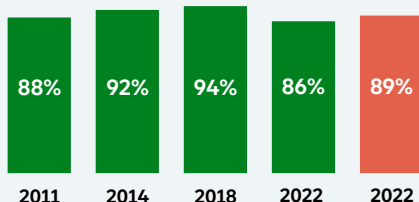
46% heeft een smartphone. In de regio is dit **61%**  
73% gebruikt sociale media. In de regio is dit **79%**



# Leefomgeving

## Kindvriendelijke buurt

**Geschikte buurt**  
voor kinderen  
(4 t/m 11 jaar)



## Gehoorschade



53%  
60%

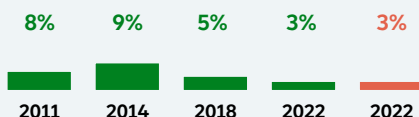
Gebruikt wel eens een **koptelefoon**  
**of oortjes** (4 t/m 11 jaar)



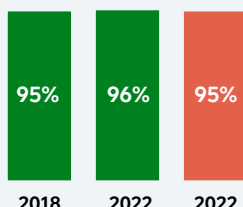
87%  
86%

Neemt **gehoorbeschermende**  
maatregelen (4 t/m 11 jaar)

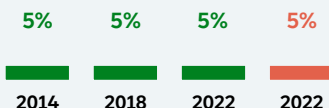
**Rookt in huis**  
waar kind bij is  
(4 t/m 11 jaar)



**Rookte niet** tijdens  
de zwangerschap  
(0 t/m 3 jaar)

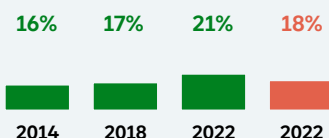


Accepteert **roken**  
**door kinderen**  
onder 18 jaar  
(4 t/m 11 jaar)



## Mening over alcoholgebruik

Accepteert het drinken  
van een **glas alcohol door**  
**kinderen** onder 18 jaar  
(4 t/m 11 jaar)





# In het gezin

## Ingrijpende gebeurtenissen



19%  
22%

Langdurige  
**ziekte/ handicap**  
van een gezinslid  
(ooit)



17%  
23%

Conflicten of  
**ruzies** binnen  
het gezin (ooit)



9%  
12%

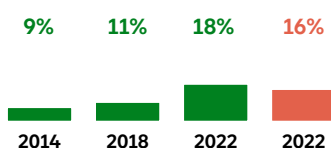
**Echtscheiding**  
meegemaakt



18%  
17%

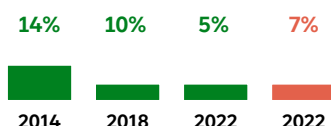
Last van  
**ingrijpende  
gebeurtenissen**  
(4 t/m 11 jaar)

**Psychische problemen**  
ouder(s) / verzorgers(s)  
(ooit)



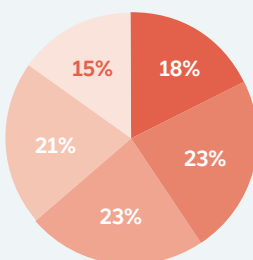
## Financiële situatie

Gezin heeft moeite  
om **financieel**  
**rond te komen**



Van de gezinnen in de regio die in het afgelopen jaar moeite hadden met rondkomen, heeft **82%** dit nog steeds. Hoelang dit al speelt verschilt:

- Had moeite, maar nu niet meer
- Minder dan 6 maanden
- 6 maanden tot een jaar
- 1 tot 4 jaar
- Langer dan 4 jaar



## Door geldgebrek:



Gaat **75%** niet  
op vakantie of  
dagjes uit



Is **51%** geen lid  
van een sportclub



Is **45%** geen  
lid van een  
vereniging



Heeft **57%**  
spanningen in  
het gezin



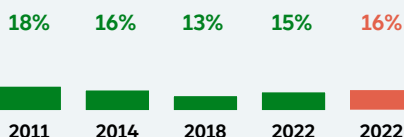
# Sociale omgeving

## Vriendschap en pesten



**97%** heeft minstens één goede vriend(in). In de regio is dit **97%** (4 t/m 11 jaar)

**Wordt gepest door**  
andere kinderen  
(4 t/m 11 jaar)

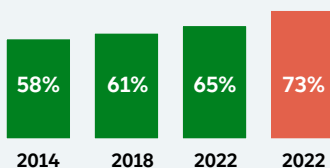


## School en kinderopvang

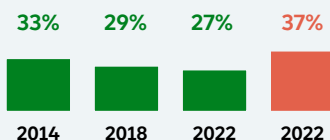


**89%** gaat graag naar school. In de regio is dit **93%** (4 t/m 11 jaar)

Maakt minstens 2 dagen  
per week gebruik  
van **kinderopvang**  
(0 t/m 3 jaar)



Maakt minstens 2 dagen  
per week gebruik  
van **kinderopvang**  
(4 t/m 11 jaar)







# Zorg en opvoeding

## Behoefte aan hulp en advies



5%  
6%

Ontvangt **onvoldoende hulp van familie of vrienden** bij verzorging en opvoeding



6%  
6%

Heeft **(meer) behoefte aan deskundige hulp of advies** dan waarin wordt voorzien.

### De drie meest genoemde onderwerpen waar ouders in de regio advies/hulp voor willen ontvangen of al ontvangen.

#### 0 t/m 3 jaar

1. Eten
2. Slapen
3. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken

#### 4 t/m 11 jaar

1. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken
2. Angst, onzekerheid, faalangst
3. School



## Ouderschap



37%  
45%

Ervaart **opvoeding** als (zeer) makkelijk



87%  
83%

Het **ouderschap** geeft voldoening



99%  
97%

Voelt zich (een beetje) **betrokken bij school** (4 t/m 11 jaar)

## Tandartsbezoek

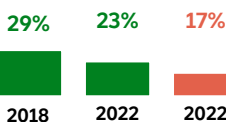


**88%** gaat minimaal twee keer per jaar voor controle naar de tandarts. In de regio is dit **87%** (4 t/m 11 jaar)

## Vaccinatiebereidheid Rijksvaccinatieprogramma (RVP)



Heeft getwijfeld over het **vaccineren van het kind** (0 t/m 3 jaar)



# Dit valt op in de regio

## Ervaren gezondheid en psychisch welbevinden stabiel

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind (heel) goed. Dit percentage is sinds 2011 stabiel en voor 4- tot en met 11-jarigen zelfs iets toegenomen. Ook de omvang van psychosociale problemen is nauwelijks veranderd. Eén op de 10 kinderen heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

## Meer kinderen met een ziek gezinslid

Het aandeel kinderen dat te maken heeft (gehad) met een langdurige ziekte of handicap van een gezinslid is toegenomen van 18% naar 22%. Eenzelfde ontwikkeling is er voor psychische ziekte van ouders. In 2018 gaf 11% hiermee te maken te hebben (gehad), in 2022 is dat 16%.



## Toename behoefte aan deskundige hulp

Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp of advies nam toe van 10% naar 15%. Hierbij steeg ook het aandeel ouders dat nog niet of onvoldoende geholpen wordt (4% naar 6%).

## Consumptie van fruit toegenomen.

Het aandeel kinderen dat op 5 of meer dagen per week fruit eet nam toe van 82% naar 88%. Het aandeel dat dagelijks ontbijt en dat groenten eet is stabiel.

## Gebruik kinderopvang basisschoolkinderen gedaald

Het aandeel ouders dat op minimaal 2 dagen in de week gebruikmaakt van kinderopvang is voor kinderen in de basisschoolleeftijd gedaald van 45% naar 37%. Vooral het gebruik van tussenschoolse opvang daalde. Het gebruik van kinderopvang voor kinderen tot vier jaar nam licht toe (69% naar 73%).

## Minder twijfel over vaccinatie

Het aandeel ouders dat twijfels had over het laten vaccineren (Rijks-vaccinatieprogramma) van hun kind is gedaald ten opzichte van de voorgaande meting (25% naar 18%).

## Colofon

Auteurs: Menthe Rijk, Gea Schouten, Mariek van Veelen  
Bron: Gezondheidsmonitor Kinderen 2022  
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond  
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Vragen: [gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)  
Vormgeving: Opschudders BV  
Datum uitgave: december 2022 (herziene versie)

[www.gezondheidinkkaart.nl](http://www.gezondheidinkkaart.nl)



**GGD**  
Rotterdam-  
Rijnmond