

# Hoe gaat het met de kinderen in Hellevoetsluis?



## Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Kinderen is ook uitgevoerd in 2018, 2014 (0 t/m 11 jaar) en 2011 (4 t/m 11 jaar). Als er geen leeftijd is vermeld, gaat het om de totale groep kinderen van 0 t/m 11 jaar.

- Het regiocijfer is te herkennen aan de oranje staafdiagram en in tekst. Het regiocijfer is het gemiddelde van alle regiogemeenten exclusief gemeente Rotterdam.

Dit bestand is digitoegankelijk gemaakt. Naast teksten met opvallende resultaten, zijn veel percentages opgenomen. In het oplezen van deze resultaten wordt als eerst de omschrijving benoemd. Dit wordt gevolgd door het percentage. Bij sommige uitkomsten wordt een trend weergegeven, dan wordt ook het jaartal genoemd. Trends hebben altijd betrekking op de gemeente, maar voor het laatste jaar (2022) wordt naast het gemeentecijfer ook het regiocijfer er achteraan genoemd.



# Wat valt op in Hellevoetsluis?

De resultaten van Hellevoetsluis komen voor het grootste deel overeen met de regio. Net als bij de vorige meting vinden de meeste ouders de gezondheid van hun kind (heel) goed.

Gunstig is dat de fruitconsumptie is toegenomen. Het aandeel ouders met een peuter dat hun buurt als kindvriendelijk beoordeelt, is lager dan in de regio.

Een kwart van de ouders vindt het goed als hun kind onder de 18 jaar een glas alcohol drinkt. Dit is hoger dan in de regio (18%). Ook wordt roken onder de 18 jaar vaker geaccepteerd door ouders uit Hellevoetsluis (9% versus 5%). Daarbij wordt er meer in huis gerookt waar een peuter bij is (6% versus 2%) en roken meer moeders tijdens de zwangerschap (6% versus 3%).

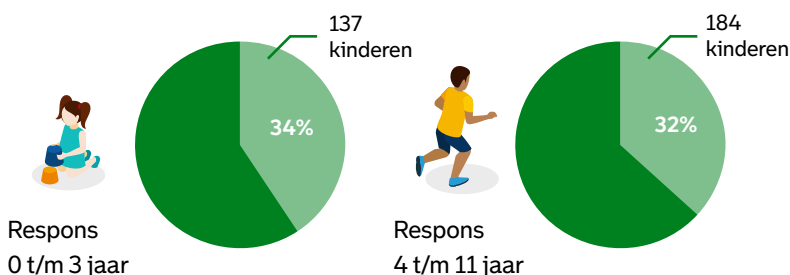
Het hebben van een ouder die ooit een psychische ziekte heeft (gehad), is toegenomen (12% naar 17%). Daarnaast is aandeel peuters dat nog last heeft van een ingrijpende gebeurtenis (zoals een ziek gezinslid of een overleden naaste) hoger dan in de regio.

Meer kinderen hebben een goede vriend dan in 2018 (94% naar 99%). Voorheen was dit aandeel lager dan in de regio, maar nu niet meer. Het aandeel kinderen in de basisschoolleeftijd dat minimaal 2 dagen per week naar de kinderopvang gaat, is afgenomen van 40% naar 29% en is hiermee lager dan in de regio. De vaccinatiebereidheid voor het Rijksvaccinatieprogramma is toegenomen.

## Over het onderzoek

De Gezondheidsmeter Kinderen 2022 is een vierjaarlijks vragenlijst-onderzoek onder ouders met een kind in de leeftijd van 6 maanden t/m 11 jaar. De gegevens zijn verzameld van mei tot en met begin juli 2022. Er zijn 41.114 ouders woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond benaderd voor deelname aan het onderzoek, 12.336 ouders deden mee. De respons in de regio (inclusief Rotterdam) was gemiddeld 30%. De resultaten worden waar mogelijk vergeleken met voorgaande metingen. **De gemeente wordt vergeleken met het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam.**

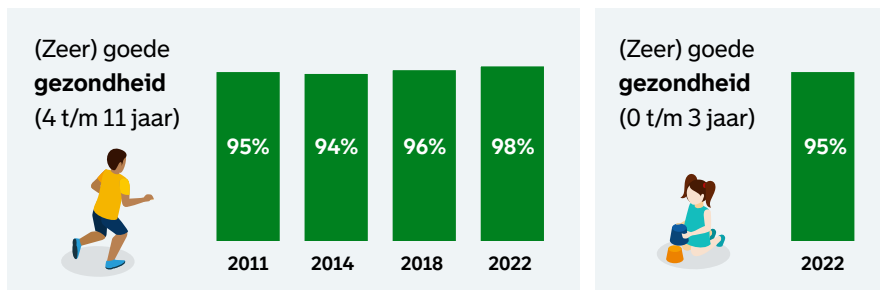
## Hoeveel ouders vulden de vragenlijst in?





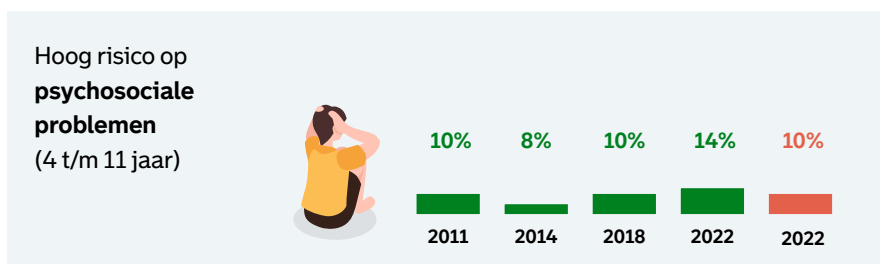
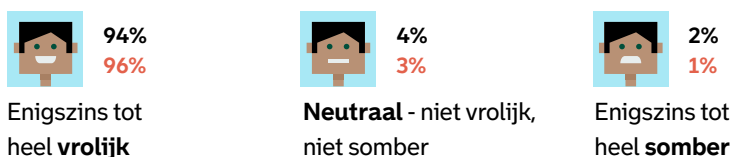
# Gezondheid

## Ervaren gezondheid



In de regio heeft **95%** van de 0- t/m 3-jarigen en goede gezondheid, voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is dit **97%**.

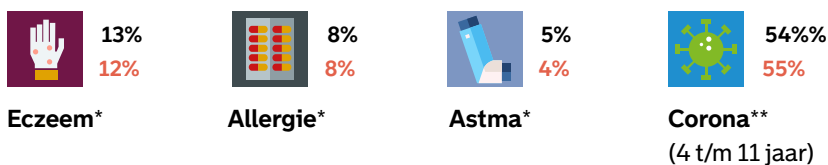
## Lekker in je vel



**Eén op de drie** 4- t/m 11-jarigen ervaart kleine tot ernstige moeilijkheden met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen. Bij **8%** van de kinderen heeft dit impact op het dagelijks leven van kind.

## Ziekte en het dagelijks leven

7% heeft moeite met dagelijkse bezigheden door een ziekte/aandoening



\* Vastgesteld door arts

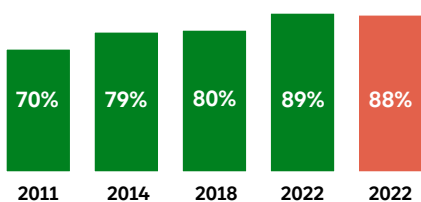
\*\* Bevestigd met (zelf)test



# Voeding

## Eten

Eet minimaal 5 keer per week **fruit**  
(4 t/m 11 jaar)



96%  
96%

**Ontbijt** dagelijks  
(4 t/m 11 jaar)



87%  
83%

Eet minimaal 5 keer per week **groente**  
(4 t/m 11 jaar)

## Drinken



83%  
81%

Drinkt dagelijks **water**  
(4 t/m 11 jaar)



47%  
43%

Drinkt dagelijks **drinkjes met suiker**\*  
(4 t/m 11 jaar)

\* Drinkjes met suiker zoals thee met suiker, frisdrank, limonade, vruchtensap etc.



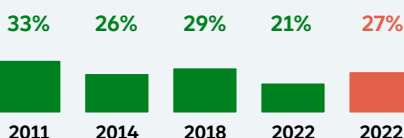


# Vrije tijd

## Lid van een vereniging en sporten

### Lid van een vereniging

(geen sportvereniging)  
(4 t/m 11 jaar)



Lid van een sportvereniging en sport hier minstens 1 keer per week (4 t/m 11 jaar)



59%  
60%

Besteedt minimaal 1 dag per week aan **zwemmen, peutergym of bewegen op muziek** (1 t/m 3 jaar)



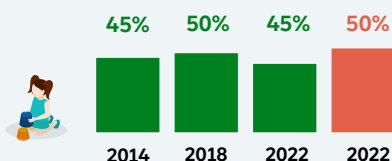
26% (4 t/m 7 jaar)  
95% (8 t/m 11 jaar)

Heeft een **zwemdiploma**

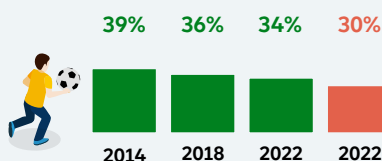
In de regio heeft **24%** van de 4- t/m 7-jarigen en **91%** van de 8- t/m 11-jarigen een zwemdiploma.

## Buitenspelen

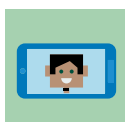
**Speelt** dagelijks minimaal een uur **buiten** (2 t/m 3 jaar)



**Speelt** dagelijks minimaal een uur **buiten** (4 t/m 11 jaar)



## Sociale media



**4 t/m 7 jaar**

17% heeft een smartphone. In de regio is dit **11%**  
45% gebruikt sociale media. In de regio is dit **39%**

**4 t/m 11 jaar**

70% praat met kind over gebruik sociale media.  
In de regio is dit **68%**

**8 t/m 11 jaar**

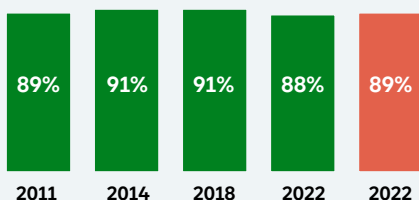
69% heeft een smartphone. In de regio is dit **61%**  
84% gebruikt sociale media. In de regio is dit **79%**



# Leefomgeving

## Kindvriendelijke buurt

**Geschikte buurt**  
voor kinderen  
(4 t/m 11 jaar)



## Gehoorschade



66%  
60%

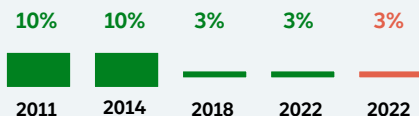
Gebruikt wel eens een **koptelefoon**  
**of oortjes** (4 t/m 11 jaar)



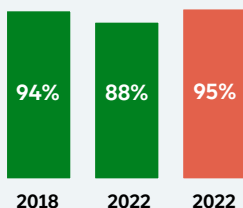
90%  
86%

Neemt **gehoorbeschermende**  
maatregelen (4 t/m 11 jaar)

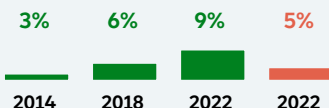
**Rookt in huis**  
waar kind bij is  
(4 t/m 11 jaar)



**Rookte niet** tijdens  
de zwangerschap  
(0 t/m 3 jaar)

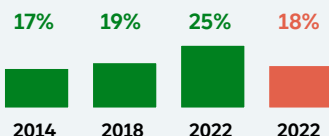


Accepteert **roken**  
**door kinderen**  
onder 18 jaar  
(4 t/m 11 jaar)



## Mening over alcoholgebruik

Accepteert het drinken  
van een **glas alcohol door**  
**kinderen** onder 18 jaar  
(4 t/m 11 jaar)





# In het gezin

## Ingrijpende gebeurtenissen



26%  
22%

Langdurige  
**ziekte/ handicap**  
van een gezinslid  
(ooit)



24%  
23%

Conflicten of  
**ruzies** binnen  
het gezin (ooit)



15%  
12%

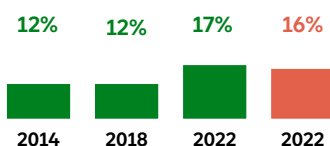
**Echtscheiding**  
meegemaakt



19%  
17%

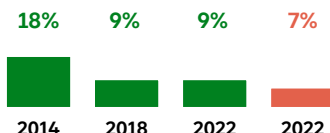
Last van  
**ingrijpende  
gebeurtenissen**  
(4 t/m 11 jaar)

**Psychische problemen**  
ouder(s) / verzorgers(s)  
(ooit)



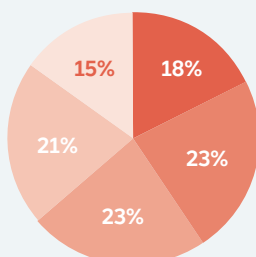
## Financiële situatie

Gezin heeft moeite  
om **financieel**  
**rond te komen**



Van de gezinnen in de regio die in het afgelopen jaar moeite hadden met rondkomen, heeft **82%** dit nog steeds. Hoelang dit al speelt verschilt:

- Had moeite, maar nu niet meer
- Minder dan 6 maanden
- 6 maanden tot een jaar
- 1 tot 4 jaar
- Langer dan 4 jaar



## Door geldgebrek:



Gaat **75%** niet  
op vakantie of  
dagjes uit



Is **51%** geen lid  
van een sportclub



Is **45%** geen  
lid van een  
vereniging



Heeft **57%**  
spanningen in  
het gezin



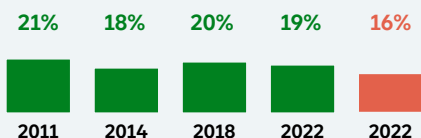
# Sociale omgeving

## Vriendschap en pesten



**99%** heeft minstens één goede vriend(in). In de regio is dit **97%** (4 t/m 11 jaar)

**Wordt gepest door**  
andere kinderen  
(4 t/m 11 jaar)

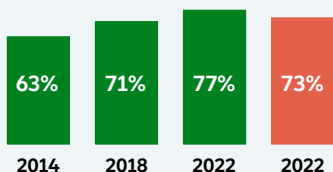


## School en kinderopvang

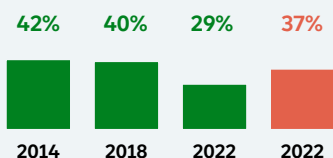


**91%** gaat graag naar school. In de regio is dit **93%** (4 t/m 11 jaar)

Maakt minstens 2 dagen  
per week gebruik  
van **kinderopvang**  
(0 t/m 3 jaar)



Maakt minstens 2 dagen  
per week gebruik  
van **kinderopvang**  
(4 t/m 11 jaar)







# Zorg en opvoeding

## Behoefte aan hulp en advies



6%  
6%

Ontvangt **onvoldoende hulp van familie of vrienden** bij verzorging en opvoeding



5%  
6%

Heeft **(meer) behoefte aan deskundige hulp of advies** dan waarin wordt voorzien.

### De drie meest genoemde onderwerpen waar ouders in de regio advies/hulp voor willen ontvangen of al ontvangen.

#### 0 t/m 3 jaar

1. Eten
2. Slapen
3. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken

#### 4 t/m 11 jaar

1. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken
2. Angst, onzekerheid, faalangst
3. School



## Ouderschap



46%  
45%

Ervaart **opvoeding** als (zeer) makkelijk



82%  
83%

Het **ouderschap** geeft voldoening



98%  
97%

Voelt zich (een beetje) **betrokken bij school** (4 t/m 11 jaar)

## Tandartsbezoek

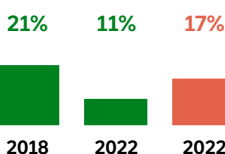


**84%** gaat minimaal twee keer per jaar voor controle naar de tandarts. In de regio is dit **87%** (4 t/m 11 jaar)

## Vaccinatiebereidheid Rijksvaccinatieprogramma (RVP)



Heeft getwijfeld over het **vaccineren van het kind** (0 t/m 3 jaar)



# Dit valt op in de regio

## Ervaren gezondheid en psychisch welbevinden stabiel

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind (heel) goed. Dit percentage is sinds 2011 stabiel en voor 4- tot en met 11-jarigen zelfs iets toegenomen. Ook de omvang van psychosociale problemen is nauwelijks veranderd. Eén op de 10 kinderen heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

## Meer kinderen met een ziek gezinslid

Het aandeel kinderen dat te maken heeft (gehad) met een langdurige ziekte of handicap van een gezinslid is toegenomen van 18% naar 22%. Eenzelfde ontwikkeling is er voor psychische ziekte van ouders. In 2018 gaf 11% hiermee te maken te hebben (gehad), in 2022 is dat 16%.



## Toename behoefte aan deskundige hulp

Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp of advies nam toe van 10% naar 15%. Hierbij steeg ook het aandeel ouders dat nog niet of onvoldoende geholpen wordt (4% naar 6%).

## Consumptie van fruit toegenomen.

Het aandeel kinderen dat op 5 of meer dagen per week fruit eet nam toe van 82% naar 88%. Het aandeel dat dagelijks ontbijt en dat groenten eet is stabiel.

## Gebruik kinderopvang basisschoolkinderen gedaald

Het aandeel ouders dat op minimaal 2 dagen in de week gebruikmaakt van kinderopvang is voor kinderen in de basisschoolleeftijd gedaald van 45% naar 37%. Vooral het gebruik van tussenschoolse opvang daalde. Het gebruik van kinderopvang voor kinderen tot vier jaar nam licht toe (69% naar 73%).

## Minder twijfel over vaccinatie

Het aandeel ouders dat twijfels had over het laten vaccineren (Rijks-vaccinatieprogramma) van hun kind is gedaald ten opzichte van de voorgaande meting (25% naar 18%).

## Colofon

Auteurs: Menthe Rijk, Gea Schouten, Mariek van Veelen  
Bron: Gezondheidsmonitor Kinderen 2022  
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond  
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Vragen: [gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)  
Vormgeving: Opschudders BV  
Datum uitgave: december 2022 (herziene versie)

[www.gezondheidinkkaart.nl](http://www.gezondheidinkkaart.nl)



**GGD**  
Rotterdam-  
Rijnmond