



Feitenkaart suikerhoudende dranken

Deze feitenkaart beschrijft de consumptie van suikerhoudende drank onder volwassenen (18 t/m 64 jaar) in 2020 en kinderen (1 t/m 11 jaar) in 2022 in regio Rotterdam-Rijnmond.

Consumptie suikerhoudende drank in Nederland

Een groot deel van de Nederlanders voldoet niet aan de voedingsrichtlijnen van de Schijf van Vijf¹. Een grote groep mensen krijgt te veel energie binnen en eet te veel vet en suiker¹.

Cijfers van het RIVM (VCP 2019-2021) tonen dat volwassenen in Nederland gemiddeld 185 gram suikerhoudende dranken per dag drinken². Tussen 2012-2016 en 2019-2021 zijn volwassenen steeds minder suikerhoudende dranken gaan drinken³.

De consumptie van suikerhoudende dranken onder volwassenen (in gr/dag) neemt af met de leeftijd³. Mannen drinken meer suikerhoudende dranken dan vrouwen², en onder mannen neemt de consumptie van suikerhoudende dranken af met het opleidingsniveau.

In deze feitenkaart wordt de term 'veeldrinker' gehanteerd voor mensen die 4 of meer glazen suikerhoudende drank per dag drinken.

Veeldrinkers drinken elke dag ≥ 4 glazen drankjes met suiker.

Auteur

Anne Hoekstra, met dank aan Gea Schouten, Onderzoek en Business Intelligence Gemeente Rotterdam. Fotografie: Pixabay, Vormgevers Team Beeld.

Datum

17-4-2023

Meer informatie

Deze feitenkaart is te vinden op [Gezondheidinkkaart.nl](https://gezondheidinkkaart.nl).

Vragen over deze feitenkaart mailt u naar gezondheidsmonitor@rotterdam.nl.



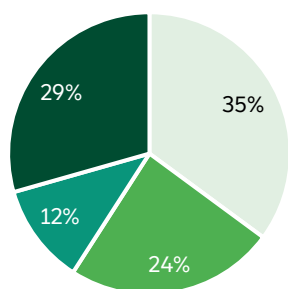
GGD
Rotterdam-
Rijnmond

Een derde van de volwassenen en jongeren drinkt dagelijks suikerhoudende drankjes

Iets minder dan een derde (29%) van de volwassenen in de regio drinkt dagelijks suikerhoudende drankjes (figuur 1). Acht procent van de volwassenen zijn 'veeldrinkers', en drinken elke dag minstens vier glazen drankjes met suiker.

Van de jongeren (13 t/m 16 jaar) drinkt één op de drie dagelijks zoete drankjes, 8% is veel drinker⁴. Het aandeel jongeren dat (bijna) nooit gezoete drank drinkt, is lager dan bij de volwassenen: slechts één op de tien jongeren drinkt (bijna) nooit gezoete drankjes⁴.

Figuur 1. Consumptie van suikerhoudende drankjes (dagen per week) onder volwassenen (18-64 jaar) in regio Rotterdam-Rijnmond, 2020



- Op < 1 dag per week
- Op 1-3 dagen per week
- Op 4-6 dagen per week
- Dagelijks (minstens 1 glas)

Regionale verschillen

Er zijn slechts kleine verschillen in de consumptie van suikerhoudende drankjes tussen Rotterdam en de overige regiogemeenten (tabel 1).

In Vlaardingen en Nissewaard drinken volwassenen vaker dagelijks (≥ 4) drankjes met suiker dan gemiddeld in de regio (figuur 2). Het aandeel volwassenen dat (bijna) nooit (op < 1 dag per week) drankjes met suiker drinkt is hoger in Krimpen a/d IJssel en Goeree-Overflakkee dan gemiddeld in de regio.

Tabel 1. Percentage volwassenen (18-64 jaar) dat suikerhoudende drankjes drinkt in Rotterdam en regiomeenten, 2020

Gemeente	Rotterdam	Overige regiogemeenten
Op < 1 dag per week	34%*	37%*
Dagelijks (minstens 1 glas)	28%*	31%*
Dagelijks ≥ 4 glazen	7,5%*	8,6%*

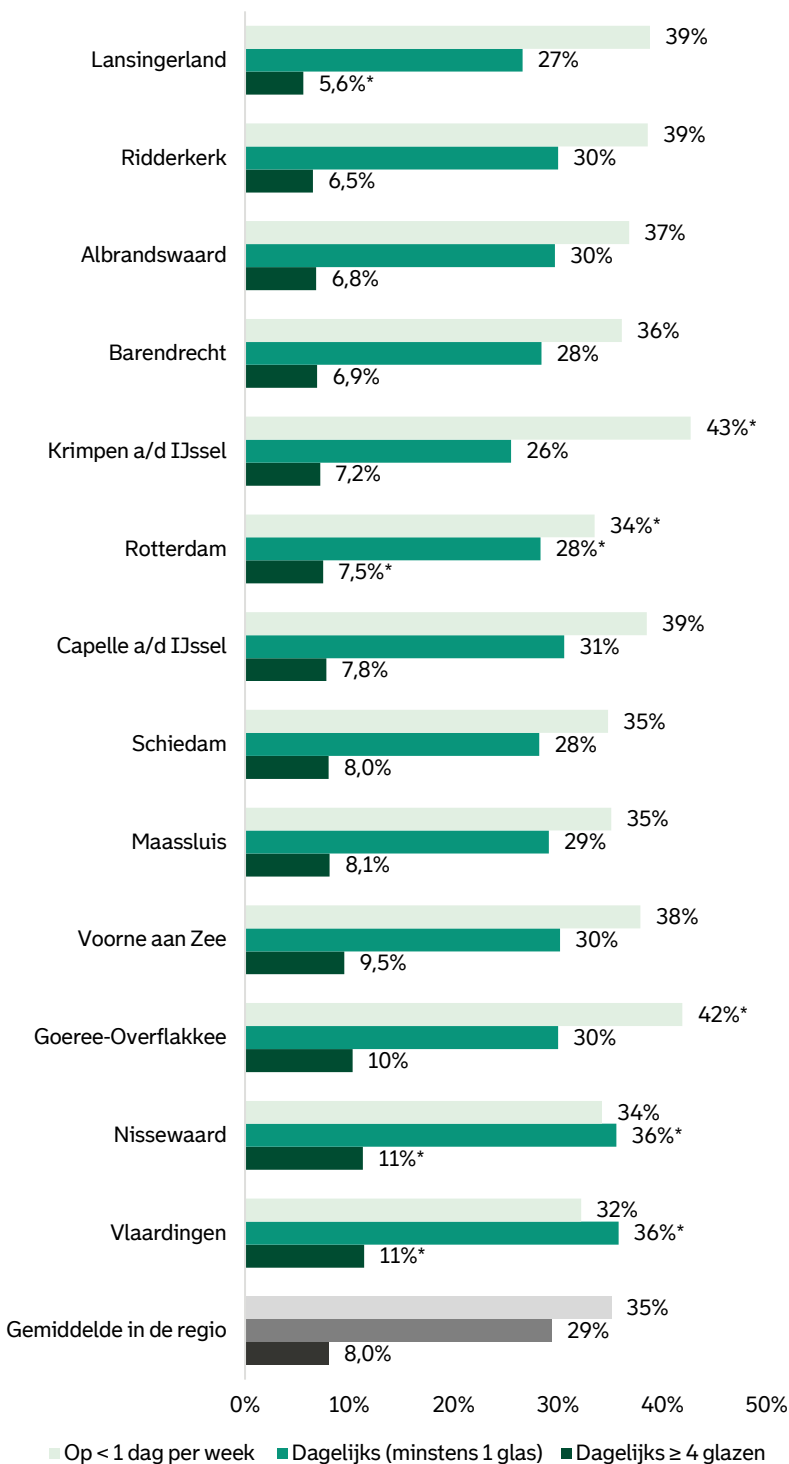
*significant verschil ($p < 0,05$)

Suikerhoudende dranken:

- Koffie of thee met suiker of honing
- Frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, Icedtea (green), Spa & Fruit of Dubbelfrisss)
- Energiedrankjes (energy drinks, zoals Red Bull)
- Sportdrankjes (zoals AA- drank of Extran)
- Aanmaaklimonade (zoals siroop of ranja)
- Vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank)
- Zoete melk- of yoghurt drankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi of Yogidrink)

LET OP: Light dranken (zoals cola light, Dubbelfrisss light, Crystal Clear of Optimel) tellen NIET mee.

Figuur 2. Percentage volwassenen (18-64 jaar) dat suikerhoudende drankjes drinkt per gemeente, 2020



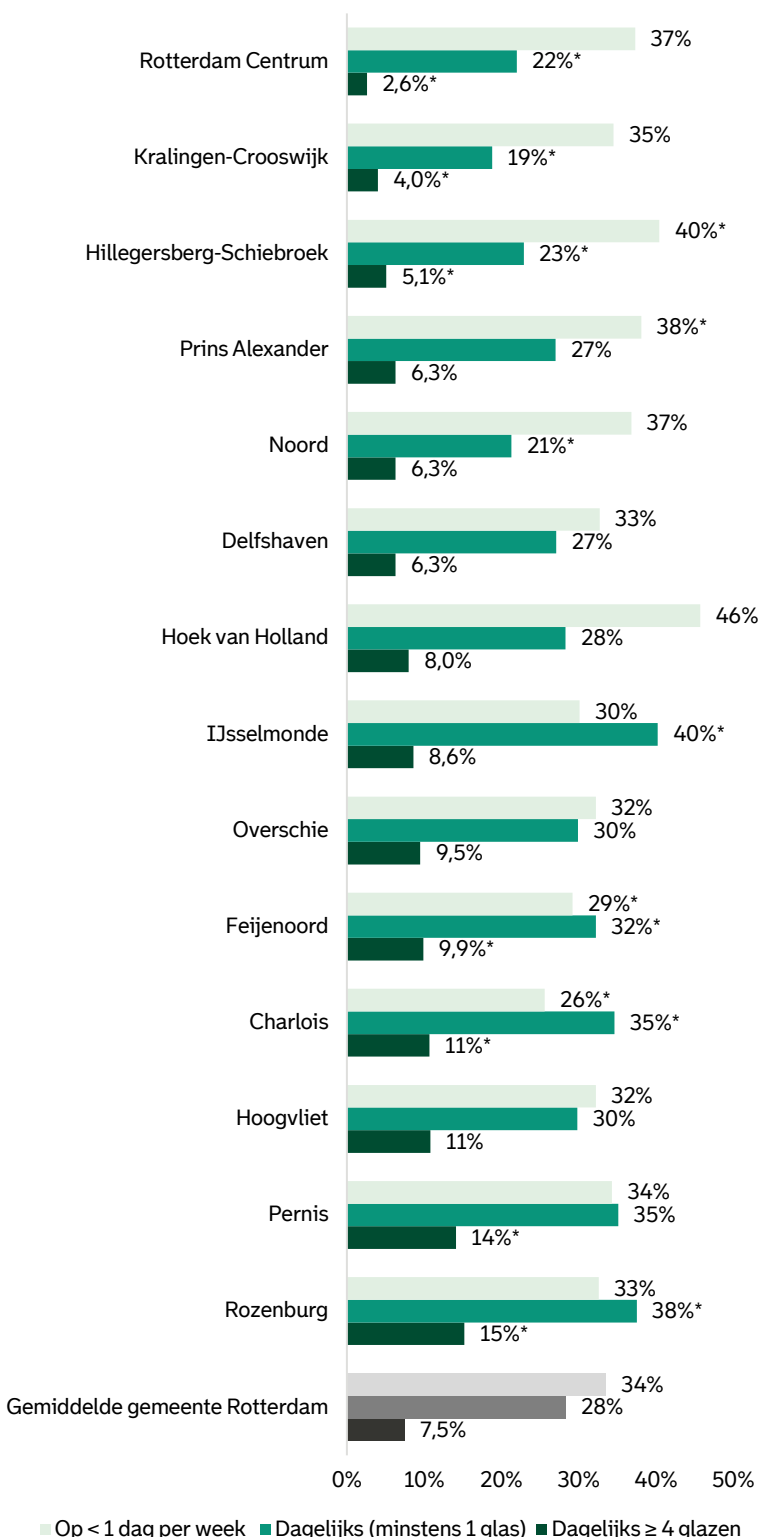
*significant verschil ($p < 0,05$) t.o.v. het gemiddelde



Verschillen in Rotterdam

In Rozenburg, Pernis, Charlois, en Feijenoord is het aandeel veeldrinkers hoger dan gemiddeld in Rotterdam (figuur 3). In Hoek van Holland, Hillegersberg-Schiebroek en Prins Alexander is het aandeel volwassenen dat (bijna) nooit drankjes met suiker drinkt juist hoger dan gemiddeld in de stad.

Figuur 3. Percentage volwassenen (18-64 jaar) dat suikerhoudende drankjes drinkt per gebied in Rotterdam, 2020



*significant verschil ($p < 0,05$) t.o.v. het gemiddelde

Tabel 2. Percentage volwassenen (18-64 jaar) in de regio dat suikerhoudende drankjes drinkt naar achtergrondkenmerken, 2020

Achtergrond-kenmerk	Dagelijks (minstens 1 glas)	Dagelijks ≥ 4 glazen
Geslacht		
Man	34%*	11%*
Vrouw	25%*	5,2%*
Leeftijd		
18-23 jaar	32%*	7,7%
24-64 jaar	29%*	8,1%
Migratie-achtergrond		
Geen (Nederland)	28%*	8,3%
Marokko	41%*	11%
Turkije	29%	10%
Suriname	38%*	11%
Nederlandse Cariben	39%*	12%

*significant verschil ($p < 0,05$) bij meer dan 2 groepen is getoetst t.o.v. het gemiddelde

Welke volwassenen drinken het vaakst suikerhoudende drankjes?

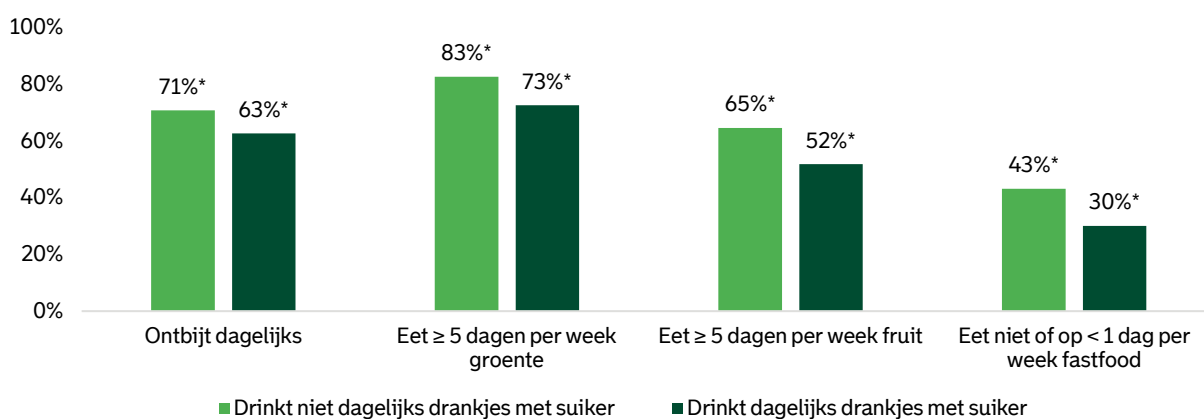
Mannen drinken vaker dagelijks (4 of meer) suikerhoudende drankjes dan vrouwen (tabel 2). Volwassenen die moeite hebben met rondkomen drinken vaker dagelijks (≥ 4) drankjes met suiker dan volwassenen die geen moeite hebben. Naarmate het opleidingsniveau toeneemt, neemt het dagelijks (≥ 4) drinken van suikerhoudende drankjes af.

Tabel 3. Percentage volwassenen (18-64 jaar) in de regio dat suikerhoudende drankjes drinkt naar sociaaleconomische kenmerken, 2020

Sociaaleconomisch kenmerk	Dagelijks (minstens 1 glas)	Dagelijks ≥ 4 glazen
Huishoudinkomen		
Laagst twee kwintielen ¹	34%*	10%*
Hoogste drie kwintielen	27%*	7,1%*
Rondkomen met inkomen		
Moeite met rondkomen	37%*	12%*
Geen moeite met rondkomen	28%*	7,1%*
Opleiding		
Geen opleiding, lager onderwijs	41%*	15%*
Lbo, mavo	37%*	12%*
Mbo, havo, vwo	33%*	10%*
Hbo, wo	22%*	4%*

*significant verschil ($p < 0,05$) bij meer dan 2 groepen is getoetst t.o.v. het gemiddelde

Figuur 4. Volwassenen (18-64 jaar) in de regio die dagelijks suikerhoudende drank drinken hebben minder vaak gezonde eetgewoonten dan volwassenen die niet dagelijks drankjes met suiker drinken, 2020



*significant verschil ($p < 0,05$)

Samenhang met ongezondere eetgewoonten

Volwassenen in de regio die dagelijks suikerhoudende drank drinken ontbijten minder vaak, eten minder vaak groente en fruit, en eten vaker fastfood dan volwassenen die niet dagelijks drankjes met suiker drinken (figuur 4).



¹ Toelichting indeling in kwintielen: het besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden. Een maat voor de welvaart van een huishouden.

Geen samenhang met overgewicht

Er is geen samenhang gevonden tussen overgewicht (BMI 25 of hoger) en de dagelijkse consumptie van suikerhoudende drankjes (voor beide groepen is het aandeel volwassenen met overgewicht 49%). Dit komt overeen met bevindingen van het RIVM (VCP 2012-2016)⁵.

Geen samenhang met wens om gezonder te gaan eten

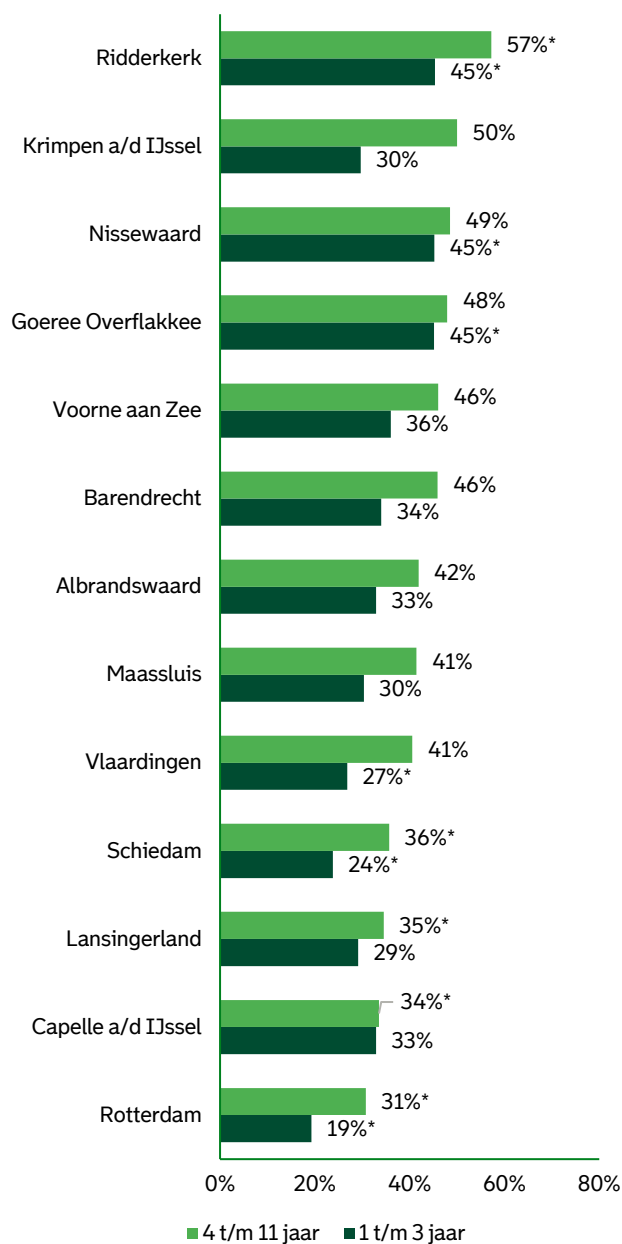
Het aandeel volwassenen dat gezonder wil eten verschilt niet tussen volwassenen die dagelijks suikerhoudende drankjes drinken en volwassenen die dat niet doen.

Consumptie suikerhoudende drankjes bij kinderen

In de regio drinkt ruim een kwart van de peuters (1 t/m 3 jaar) dagelijks suikerhoudende drankjes. Bij de schoolkinderen (4 t/m 11 jaar) is dit 37%.

In Ridderkerk drinken kinderen het vaakst dagelijks suikerhoudende drank, ruim de helft van de basisschoolkinderen en 45% van de peuters. In beiden gevallen is dit hoger dan gemiddeld in de regio. Peuters in Rotterdam, Schiedam en Vlaardingen drinken minder vaak dagelijks suikerhoudende drank dan gemiddeld. Schoolkinderen in Capelle, Rotterdam, Schiedam en Lansingerland drinken minder vaak dagelijks suikerhoudende drank dan gemiddeld in de regio.

Figuur 5. Percentage kinderen dat dagelijks suikerhoudende drankjes drinkt per gemeente naar leeftijdsgroep (2022)



*significant verschil ($p < 0,05$) t.o.v. het gemiddelde

Hoe zijn de vragen naar suikerhoudende dranken gesteld in de Gezondheidsmonitor?

- Op hoeveel dagen per week drinkt u drankjes met suiker?

(Bijna) nooit, 1 dag, 2 dagen, 3 dagen, 4 dagen, 5 dagen, 6 dagen, elke dag.

- Als u drankjes met suiker drinkt, hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld per dag?

1 glas of minder, 2 glazen, 3 glazen, 4 glazen, 5 glazen, 6 glazen, meer dan 6 glazen.

- Hoeveel dagen per week drinkt uw kind drankjes met suiker?

(Bijna) nooit, 1 dag per week, 2 dagen, per week, 3 dagen per week, 4 dagen per week, 5 dagen per week, 6 dagen per week, elke dag

Toelichting:

Drankjes met suiker zijn:

- Koffie of thee met suiker of honing
- Frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, Icedea (green), Spa & Fruit of Dubbelfrisss)
- Energiedrankjes (energy drinks, zoals Red Bull)
- Sportdrankjes (zoals AA- drank of Extran)
- Aanmaaklimonade (zoals siroop of ranja)
- Vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank)
- Zoete melk- of yoghurtdrankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi of Yogidrink)

LET OP: Light dranken (zoals cola light, Dubbelfrisss light, Crystal Clear of Optimel) tellen **NIET** mee.



Bronnen en verwijzingen

1. Djojosoeparto SK, Kamphuis CBM, Vandevijvere S en Poelman MP, namens het JPI-HDHL Policy Evaluation Network. The Healthy Food Environment Policy Index (Food-EPI): Nederland. Een beoordeling van rijksoverheidsbeleid met betrekking tot de voedselomgeving in Nederland en beleidsaanbevelingen voor het creëren van een gezonde voedselomgeving. Utrecht, Universiteit Utrecht, 2020.
2. RIVM. (2022). *Suikerhoudende dranken*. Voedselconsumptiepeiling. Geraadpleegd op 14 februari, 2023, van <https://www.wateetnederland.nl/resultaten/voedingsmiddelen/richtlijnen/suikerhoudende-dranken>
3. RIVM. (2022). *Conclusies*. Voedselconsumptiepeiling. Geraadpleegd op 14 februari, 2023, van <https://www.wateetnederland.nl/Conclusies->
4. Gezondheid in Kaart. (2020). *Feitenkaart Gezoete dranken, energiedrank en water*. Geraadpleegd op 30 maart, 2023, van [Leefstijl \(gezondheidinkaart.nl\)](http://Leefstijl.gezondheidinkaart.nl)
5. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) (2020). *Suikertaks: een vergelijking tussen drie Europese landen Kenmerken en effecten van een belasting op suikerhoudende dranken, met overwegingen voor Nederland RIVM-briefrapport 2020-0112*, R. Vellinga, E. Steenbergen, E. Nawijn & M. van Bakel. Geraadpleegd op 11 april, 2023, van [Suikertaks: een vergelijking tussen drie Europese landen \(rivm.nl\)](http://Suikertaks: een vergelijking tussen drie Europese landen (rivm.nl)). DOI 10.21945/RIVM-2020-0112.

VCP = voedselconsumptiepeiling

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020 en kinderen 2022, GGD'en, CBS en RIVM.

Voor meer informatie over de uitvoering van de Gezondheidsmonitor 2020 zie: <https://gezondheidinkaart.nl/handlers/ballroom.ashx?function=download&id=485>

Voor meer informatie over de uitvoering van de Gezondheidsmonitor Kinderen 2022 zie: <https://gezondheidinkaart.nl/handlers/ballroom.ashx?function=download&id=547>